

VODNÝ

Žurnál



**VVS má
protikorupčný
certifikát**

AKTUÁLNE



AKTUÁLNE

- | | |
|---|---|
| Rok vodární v znamení valných zhromaždení | 3 |
| Vodovodná je tá pravá | 4 |
| VVS má protikorupčný certifikát | 6 |

TÉMA

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Predstavujeme nových riaditeľov VVS | 7 |
|-------------------------------------|---|

O LUĎOCH

- | | |
|----------------------|---|
| Absolventi v realite | 8 |
|----------------------|---|

PRÍPOJKA

- | | |
|-----------------|----|
| Zdieľame s vami | 10 |
|-----------------|----|

ROZHOVOR

- | | |
|------------------------------------|----|
| Budme zaľúbení do vlastného života | 15 |
|------------------------------------|----|

AKTUÁLNE

- | | |
|----------------|----|
| Pitné fontánky | 18 |
|----------------|----|

PRI KÁVE

- | | |
|---------------|----|
| Vtípy, recept | 19 |
|---------------|----|

Vodný žurnál – časopis Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s., Komenského 50, 042 48 Košice. www.vodarne.eu.

Vydavateľ: Agentúra PENELOPA, s.r.o, Omská 22, 040 01 Košice. **Šéfredaktor:** Mgr. Martina Hidvéghyová, **e-mail:** hidveghyova@penelopa.sk. **Zástupca šéfredaktora:** Mgr. Alena Havrilová, **e-mail:** obchod@penelopa.sk. **Redaktori:** Helena Sukeniková, Helena Sičáková, Ing. Jana Petráková, Henrieta Krištofová, Jana Pavliková, Mgr. Ivana Adamečková, Bc. Eva Harakalová, Gabriela Liptáková, Alena Pangráčová-Piterová. **Sídlo redakcie, príjem inzercie:** Agentúra PENELOPA, s.r.o, Omská 22, 040 01 Košice, **tel./fax:** +42155 677 00 76. **Grafika a sadzba:** Agentúra PENELOPA, s.r.o, **Tlač:** Rotaprint Košice. Autorské práva vyhradené. Akékoľvek rozmnožovanie textu, grafiky a fotografií vrátane údajov v elektronickej podobe, len s predchádzajúcim písomným súhlasom redakcie. Nepredajné.

TÉMA



O LUĎOCH



PRÍPOJKA



PRÍPOJKA



MILÍ ČITATELIA, HRDINOV BEZ POTLESKU ZO ZÁVODOV VRANOV NAD TOPLOU, TREBIŠOV, KOŠICE A PREŠOV PREDSTAVÍME V ČÍSLE 4/2020.

Rok vodárni v znamení valných zhromaždení



■ Mgr. Monika Krišková
■ Foto: archív redakcie

Mimoriadne, prvýkrát v histórii spoločnosti sa riadne valné zhromaždenie VVS konalo korešpondenčne, teda výlučne prostredníctvom písomného korešpondenčného hlasovacieho lístka. Primátori a starostovia – akcionári, dostali korešpondenčné hlasovacie lístky poštou s presnými pravidlami hlasovania a s programom valného zhromaždenia. Dôvodom tejto zmeny bola koronakríza, kvôli ktorej ministerstvo spravodlivosti pripravilo novelu zákona a parlament ju v skrátanom legislatívnom konaní schválil, aby bol aj počas pandémie zabezpečený riadny chod a fungovanie akciových spoločností.

V súlade so zákonom a rozhodnutím predstavenstva spoločnosti o korešpondenčnom hlasovaní prijímala VVS hlasovacie lístky do 29. júna, do polnoci. Následne, 30. júna sa pod dohľadom notára spočítavali hlasy v jednotlivých hlasovaniach. Výsledky boli akcionárom dostupné na internetovej stránke spoločnosti.

Aké novinky či zmeny to prinieslo, vysvetľuje šéf právneho oddelenia VVS JUDr. Jozef Lenárt: „Bolo to pre akcionárov niečo nové, štandardný zaužívaný spôsob sa zmenil tým, že sa zmenila forma a hlasovalo sa korešpondenčne. Akcionári museli označiť výsledky hlasovania a vzápätí ich poštou poslať na adresu spoločnosti. U niektorých boli aj malé nejasnosti, predsa len išlo o novinku a nebolo jednoduché nespraviť chybu, preto potom vznikli aj menšie nedorozumenia. Napríklad niektorí si zabudli overiť svoj podpis, alebo doručili korešpondenčný hlasovací lístok neskoro. Ale celkovo by som to hodnotil ako úspešné riadne valné zhromaždenie.“

Akcionári schválili riadnu individuálnu účtovnú závierku a tiež výsledok hospodárenia za rok 2019. Zvolili chýbajúceho člena do Dozornej rady,

Ing. Peter Molčana, ktorého do tejto funkcie navrhlo mesto Sabinov. Tento rok boli v programe valného zhromaždenia aj návrhy na zmenu stanov VVS. „Išlo o dva samostatné návrhy na zmenu stanov, jeden bol z dielne predstavenstva VVS, druhý návrh inicioval akcionár mesto Košice. Návrhy na zmenu stanov však nezískali podporu akcionárov, takže k žiadnej zmene v stanovách nedošlo,“ doplnil JUDr. Lenárt.

Nebolo to však jediné valné zhromaždenie Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, ktoré sa tohto roku konalo. 17. júla, po uvoľnení proticovidových opatrení, sa v Košiciach uskutočnilo mimoriadne valné zhromaždenie, ktoré inicioval akcionár mesto Košice. Vedenie mesta opäť navrhovalo tie isté zmeny stanov spoloč-

nosti - rovnako ako na ďalšom, septembrovom mimoriadnom valnom zhromaždení - akcionári ich opätovne nepodporili.

2. septembra sa teda znovu na návrh mesta Košice konalo ďalšie mimoriadne valné zhromaždenie. Opäť s jediným cieľom - zmeniť stanovky spoločnosti, čím chceli Košice ako jeden z akcionárov zabrániť potenciálnemu vstupu súkromného investora do VVS. K tomu by mohlo dôjsť odpredajom akcií obce Čerhov, ktorá sa ich rozhodla predat' za necelých 20 eur/ks spoločnosti, ktorá nie je súčasným akcionárom VVS. Akcionári sa však s touto zmenou nestotožnili, orgány VVS totiž upozornili na spornosť a protiprávnosť zmien navrhnutých mestom Košice.

Vedenie spoločnosti je však podľa generálneho riaditeľa a šéfa predstavenstva Ing. Stanislava Hrehu, PhD. pripravené situáciu s odpredajom akcií riešiť. „Koncom septembra by malo mať predstavenstvo spoločnosti zasadnutie, na ktorom prerokujeme nový návrh na úpravu stanov spoločnosti VVS. Následne pripravíme ďalšie mimoriadne valné zhromaždenie, na ktorom o ňom rozhodnú akcionári. Je nevyhnutné zdôrazniť, že predstavenstvo bude pri schvaľovaní návrhu na zmenu stanov postupovať v súlade s platnou legislatívou. Predložíme akcionárom taký návrh úpravy stanov, ktorý ochráni záujmy akcionárov vodární a zároveň bude plne v súlade so zákonom,“ uviedol v tejto súvislosti Ing. S. Hreha.



Letná kampaň

Vodovodná je tá pravá



Naše telo je z obrovskej časti tvorené práve vodou, ktorá v ňom plní veľa nezastupiteľných funkcií. Práve preto má správny pitný režim pre správnu funkciu organizmu obrovský význam. O to viac by sme si na príjem tekutín mali dávať pozor hlavne počas leta. Okrem iného napríklad strácame počas leta nadmerným potením i nadmerné množstvo tekutín. Človeka počas tohto obdobia oveľa ľahšie a rýchlejšie potrápia príznaky dehydratácie.

■ **Mgr. Adriana Bálintová**
■ **Foto: red.**

Slovensko patrí k tým vyvoleným krajinám, ktoré môžu s hrdosťou vyhlásiť, že disponujú mimoriadne kvalitnou pitnou vodou z vodovodu. Odborníci ju odporúčajú na každodennú neobmedzenú konzumáciu a zároveň ako ideálny nápoj pre zdravý pitný režim. Áno, vodovodná je tá pravá.

Východoslovenská vodárenská spoločnosť odštartovala v júli imidžovú produkčnú kampaň na propagáciu produktu pitná

voda ako najzdravšej alternatívy pitného režimu. Načasovanie kampane bolo definované letným obdobím, keď pitný režim je mimoriadne dôležitý.

CHLÓR – SPOĽAHLIVÝ ŠPECIALISTA NA DEZINFEKCIU

Kampaň je rozdelená do dvoch línií: prvá s názvom Vodovodná je tá pravá - vychádza z predchádzajúcej kampane Tá pravá

vodovodná a je zameraná na propagáciu vody ako najzdravšej alternatívy pitného režimu. Pracuje s faktom, že pandémia koronavírusu preverila kvalitu pitnej vody ale najmä, že dezinfekcia pitnej vody chlórrom (ktorá sa tak často spochybňuje) má svoje opodstatnenie a funguje ako seriózny ochranca kvality pitnej vody a teda aj zdravia spotrebiteľov. Aj preto túto metódu dezinfekcie, celosvetovo používanú už takmer 60 rokov, odporúča aj Svetová zdravotnícka organizácia WHO. V nedávnej minulosti bola spojená s predsudkami a nedôverou u spotrebiteľov, aktuálna situácia však zmenila pohľad mnohých. Dožadujú sa chlóru, dokonca vo zvýšenom objeme, aby mali pocit vyššej ochrany kvality vody.

VWS, a.s. zvolila ako komunikačné nástroje sociálne siete, web, informačný newsletter a lokálne médiá. Kampaň bola podporovaná aj súťažou – testom, ktorý mapoval prehľad verejnosti z vodárenskej tematiky. Súťažilo sa do 15. augusta, takže sú známi už aj traja víťazcovia.



VÁŠEŇ
PRE ČISTÚ
A ZDRAVÚ
VODU
Z VODOVODU

KOŠICE
VWS

KONTROLOVANÁ CHLÓROM
BEZPEČNÁ
OVERYTÝM ŠPECIALISTOM NA DEZINFEKČIU

ZAŽIAR S VODOVODNOU

Imidžová verzia kampane na produkt pitná voda je zameraná na školopovinné deti, nepriamo aj na rodičov. Opäť ide o propagáciu vody ako najzdravšej alternatívy pitného režimu, je postavená na 8 P – 8 dôvodov, prečo piť vodu z vodovodu. Cieľom je pracovať na správnych konzumných, zdravých návykoch u detí. Poukazuje na fakt, že s pitným režimom školákov v súčasnosti nemôžeme byť veľmi spokojní, pretože nastal veľký posun od pitia vody z vo-

dovodu smerom ku konzumácii sladených nápojov. Prioritou je odporúčaná zdravá životospráva, súčasťou ktorej je aj pravidelná konzumácia zdravej, bezpečnej a kvalitnej pitnej vody z vodovodu.

Kampaň má preto aj edukačný rozmer, vysvetľuje zásady správneho pitného režimu, špeciálne v letnom období, je zameraná aj na ekológiu a teda aj boj proti plastovým fľašiam, ktoré sú vedľajším škodlivým produktom sladených prifarbovaných nápojov.

Kampaň zároveň upozorňuje na zdravotné riziká, špeciálne v tomto tak citlivom období v súvislosti s ochranou zdravia pri pravidelnej konzumácii sladených nápojov. Vysoký obsah cukru v týchto nápojoch spôsobuje aj oslabenie imunity u detí, čo nie je zanedbateľný fakt. Na druhej strane ponúka „vodo-vodnú“ ako jedinú a jedinečnú alternatívu zdravého pitného režimu a pevného základu správnej životosprávy u detí.

Jednoznačne platí, základom pitného režimu dieťaťa v ktoromkoľvek veku by mala byť číra, kvalitná, zdravá pitná voda z vodovodu.

SÚŤAŽ PRE DETI S VODOVODNOU

Na sociálnych sieťach a na webe nájdú deti dve krátke videá a informácie o vode a pitnom režime, ich cieľom je vhodnou a nenásilnou formou pretlmočiť posolstvo zdravého pitného režimu.

Kampaň bola podporená súťažou na sociálnych sieťach pod rovnomenným názvom „Zažiar s vodovodnou“. Úlohou detí bolo vymyslieť, naaranžovať a odfotiť zdravý a lákavý osviežujúci nápoj z pitnej vody z vodovodu ochutený ovocím a bylinkami podľa vlastnej fantázie, vymyslieť mu vtipný názov. Cieľom bolo, aby fotografia symbolicky ponúkala zdravie, sviežosť a nabádala k ochutnaniu nápoja. Hodnotil sa nápad, umelecké stvárnenie, estetický dojem.



**ZAŽIAR
S VODOVODNOU**

Súťaž

10.07. - 30.09.2020

vodarne.eu
facebook.com/vodovodna

VVS má protikorupčný certifikát

V o Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti platia už niekoľko mesiacov nové protikorupčné interné predpisy. Vnútorné opatrenia v rámci Vízie transparentnosti, ktorú schválili akcionári na valnom zhromaždení v júni 2019, sa realizovali viac než rok.

■ **Mgr. Monika Krišková**
■ **Foto: archív redakcie**

Boli prípravou na protikorupčný certifikačný audit, ktorému sa VVS rozhodla dobrovoľne podrobiť. Prijala sa Príručka protikorupčného manažérskeho systému a dve nové smernice, ktoré upravili samotnú implementáciu medzinárodnej normy do vlastných interných predpisov, posudzovanie konfliktu záujmov, sankcie za porušenie protikorupčnej politiky, či identifikáciu a elimináciu korupčných rizík.

Tieto interné predpisy boli zároveň jedným z nevyhnutných predpokladov na získanie certifikátu podľa medzinárodnej protikorupčnej normy ISO 37001:2016. VVS získala protikorupčný certifikát ako prvá vodárenská spoločnosť na Slovensku. Podľa ekonomickej riaditeľky Ing. Anity Gašparíkovej to bol náročný rok, ale priniesol pracovníkom VVS mnoho dôležitých skúseností. Predpokladá, že aj iné vodárenské spoločnosti sa budú snažiť postupne získať tento druh certifikátu, nakoľko problém korupcie je mimoriadne vážny a citlivý pre celú krajinu.

Prísne vnútorné antikorupčné opatrenia sa týkajú všetkých zamestnancov, obchodných partnerov či vedenia vo-



dární. „Korupcia je rozšíreným javom nielen na Slovensku, ale aj vo svete. Narúša uplatniteľnosť práva, deformuje hospodársku súťaž a spôsobuje nemalé škody pri obchodných transakciách, zvyšuje ich náklady a znižuje kvalitu produktov. Narúša vzájomnú dôveru odberateľsko-dodávateľských vzťahov a prekáža spravodlivosti a efektívnemu fungovaniu trhu,“ hovorí Ing. Tibor Jačman, vedúci útvaru interného auditu VVS, a.s..

„Aj v našej krajine je korupčné konanie trestným činom, ako vo väčšine štátov sveta. Vidíme rastúci trend volania po spravodlivom potrestaní a bráni na zodpovednosť takýchto jednotlivcov, ale aj organizácií. Vieme, že samotný zákon nestačí na vyriešenie tohto problému, preto podniky a organizácie majú povinnosť aktívne prispievať k boju proti korupcii. Zavedenie systému manažérstva proti korupcii môže veľmi napomáhať k vytvoreniu kultúry integrity transparentnosti, k otvorenosti a dodržiavaniu predpisov a zákonov, ale aj etických pravidiel,“ uviedol v súvislosti s ukončením procesu certifikácie antikorupčného systému manažérstva T. Jačman.

Implementovaný protikorupčný manažérsky systém podľa neho pomôže v každodennej práci zabrániť korupcii tým, že ju odhaľuje, reaguje na ňu a odstraňuje ju prijatím nápravných opatrení, aby sa už nikdy neopakovala a nevyskytovala v danej, odhalenej forme. V rámci nového manažérskeho systému je každý zamestnanec zodpovedný za svoje konanie počas práce a pri výkone svojho povolania v mene VVS. „Je na každom jednom z nás, aby poznal potenciálne riziká pri výkone svojho povolania a vedel na to adekvátne reagovať negáciou na protistranu, aj napr. prípadným trestným podaním vo veci.“

S protikorupčnou politikou sú oboznámení všetci zamestnanci na intranetovej stránke, ale aj formou vnútorných noriem, smerníc, usmernení, osobným poradenstvom a školením v tejto problematike. Vyhlásenie o dodržiavaní protikorupčnej politiky písomne podal každý zamestnanec a každý člen predstavenstva. „Všetky vyhlásenia sú uložené na útvar ľudských zdrojov. Naši partneri vecného vzťahu, t.j. aj naši odberatelia a dodávatelia, prípadne aj subjekty, ktoré sú nami obdarované, sa s ňou môžu oboznámiť na našej webovej stránke www.vodarne.eu, dokonca je aj povinnou súčasťou každej jednej našej objednávky alebo zmluvy s partnermi vecného vzťahu,“ uzatvára T. Jačman.



PREDSTAVUJEME NOVÝCH RIADITEĽOV VVS

Iveta Hricíková chce vytiahnuť Trebišov na špicu

Do neľahkého obdobia, počas prvej vlny koronakrízy, nastúpili do vedenia závodov VVS dvaja noví riaditelia. Ing. Iveta Hricíková prevzala vedenie závodu Trebišov po Ing. Michalovi Leškaničovi. Mgr. Vladimír Novák zase nahradil riaditeľa Ing. Michala Bartka vo Svidníku. Postupne vám predstavíme oboch nových riaditeľov, ako sa im začínalo, aké majú plány a predstavy. Začneme dámou. Iveta Hricíková, riaditeľka závodu VVS v Trebišove, takto spomína na svoje začiatky vo VVS.

■ **Mgr. Monika Krišková**
■ **Foto: archív VVS, a.s.**

„Znie to ako film pre pamätníkov, ale až teraz som si uvedomila, že je to viac ako šesťnásť rokov. Ubehlo to ako voda a vo vodárňach je to doslova.“ 1. mája 2004 začala pracovať v závode Humenné ako technický pracovník prevádzky VaK, ČS, ÚV, ČOV. Začiatky boli veľmi ťažké. „Mladá, neskúsená po rodičovskej dovolenke som sa snažila plniť úlohy, ktoré vyplývali z mojej pracovnej náplne. Prvé dni som si mnohokrát povedala, veď v tej škole ma nič nenaučili. Pochybovala som, že to zvládnem. Časom som pochopila, že som sa v škole naučila, ako sa učiť,“ dodáva s úsmevom Ing. Hricíková.

Osud zariadil, že sa rozhodla odstáhnovať do Košíc, ale VVS ostala verná. „Prijala som ponuku začať na pozícii referentky, od roku 2008 som 10 rokov pracovala na generálnom riaditeľstve. Vymenila som viacero pracovných pozícií od technického pracovníka kanalizácií a ČOV na útvare prevádzky vodovodov a kanalizácií cez technológa na útvare chemicko-technologických činností či vedúcu oddelenia prevádzky vodovodov, ČS a ÚV na útvare prevádzky vodovodov a kanalizácií.“



Ku koncu roka 2017 odchádzala z generálneho riaditeľstva ako vedúca útvaru prevádzky vodovodov a kanalizácií plná očakávaní, trocha s obavami, ale hlavne s elánom a chuťou pracovať na pozíciu výrobnnej námestníčky závodu Košice. „Implementácia mnohých vytvorených smerníc do praxe. Tak jednoduché na generálnom riaditeľstve, ale náročné na závode. Nová práca, nový kolektív a hlavne množstvo nových úloh,“ konštatuje I. Hricíková.

Prišlo ťažké obdobie tohto roka, nielen pre Slovensko, ale aj pre celý svet a jej to prinieslo ďalšiu novú výzvu. Stať sa riaditeľkou závodu. „Na jednej strane to bolo pre mňa obrovské prekvapenie a na druhej strane rozhodnutie vedenia spoločnosti ponúknuť práve mne túto pozíciu vnímam ako ohodnotenie mojej doterajšej práce. Príležitosť, ktorá prišla, znova naštartovala môj motor do vyššej rýchlosti. V myšlienkach som si zhodnotila pre a proti a opäť ten môj duchovný čertík zvíťazil.“

Ďalší milník života. Neznáme prostredie závodu Trebišov, juh Slovenska. Možno aj istá symbolika. Po mamke zdedila maďarské korene.

V máji jej odchádzajúci riaditeľ Ing. Leškanič predstavil závod a zasvätil ju do svojej práce. „Vo svojej vízii som si stanovila niekoľko cieľov: 1. najprv spoznať svojich zamestnancov, podriadených; 2. patrične ich motivovať, naznačiť smerovanie závodu; 3. vytvoriť podmienky pre rozvoj schopností a ve-

domostí zamestnancov; 4. riešiť úlohy v tímoch s cieľom zefektívniť a zjednodušiť prácu. Pri minimálnom úsilí podať maximálny výkon.“

Čo novú riaditeľku prekvapilo, a s čím novým začala hneď od svojho nástupu? „Prekvapil ma spôsob využívania počítačových systémov v závode. Bola som zvyknutá pri svojej práci využívať informačné technológie na pokročilej úrovni. A aj preto automatizácia vypracovania zápisov z porád, využívanie mailovej komunikácie, evidencie úloh a riešení dostupných elektronických systémov sa stali na úvod môjho pôsobenia prioritou. Zaujalo ma, že niektorí zamestnanci to prijali s nadšením.“

Na začiatku svojim zamestnancom vysvetlila, že je otvorená akýmkoľvek novým nápadom z ich strany, podnetom, prostredníctvom ktorých sa dosiahnu lepšie výsledky. „Výsledkom našej spolupráce by mal byť náš spoločný úspech. Mojim najnovším snom je dostať Trebišov na špicu, aby sa stal najlepším závozom Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti. Nie je to jednoduché, lebo konkurencia je veľká. Sny si ale treba plniť. Bez tvrdej práce to nepôjde. Čaká nás dlhá cesta, možno krivolačá so zákrutami, ktorú chcem prebudovať na diaľnicu, aby sa sny stali skutočnosťou,“ uzatvára Iveta Hricíková svoje rozprávanie.

V budúcom čísle vám predstavíme Mgr. Vladimíra Nováka, riaditeľa závodu VVS vo Svidníku.

Absolventi v realite

Mladí chlapci vyštudovali odbor technik vodár vodohospodár a nastúpili do svojho prvého zamestnania. Že je štúdium tohto odboru opodstatnené, dokazujú slová ich nadriadených.

■ **Mgr. Alena Havrilová**
■ **Foto: red.**

LUKÁŠ PETRÁŠ - závod Svidník HOSPODÁRSKE STREDISKO STROPKOV



Zo sympatickeho Lukáša srší spokojnosť, práve s kolegami opravoval poruchu na vodovodnej prípojke, zhodou okolností priamo v areáli hospodárskeho strediska, teda na „vlastnom“. „Na toto stredisko som sa dostal vo štvrtom ročníku, vtedy som tu vykonával prax. Nastúpil som tu 13. 8., kolektív som už poznal, zoznamovať sme sa nemuseli a rozumieme si ☺. Páči sa mi tu a som si istý, že do vodární by som určite nastúpil ešte raz, je to vynikajúca prax, môžem sa naučiť nové veci... Mojou náplňou práce sú rôzne veci – či už kosenie tráv, opravy porúch... Očakával som presne to, čo sa tu deje, či sú to už poruchy, či starostlivosť o vodohospodárske objekty... Pre SOŠ technickú som sa rozhodol preto, lebo tam študoval aj môj brat a naskytla sa celkom dobrá ponuka vyštudovať tam ako technik vodár vodohospodár. V Košiciach sa mi celkom páčilo, ale každý piatok som sa chcel vrátiť domov, cez týždeň mi to tam stačilo ☺. Chcel som sa vrátiť domov.“

Lukáš sa svojej úlohy zhostil priam ukážkovo, veď slová jeho nadriadeného, **Bc. Radovana Ivanka**, hovoria samé za seba: „Pred príchodom tohto mladého muža sme pociťovali nedostatok zamestnancov. Máme veľmi veľa žiadostí od nových zákazníkov na realizáciu vodovodných a kanalizačných prípojek, rovnako realizujeme veľa stavieb a musím povedať, že pri takom počte požiadaviek sme mali problém všetky práce stíhať.“

Som veľmi spokojný s tým, že sme dostali „novú krv“, nového zamestnanca, ktorý dokonca študoval túto problematiku a vie, o čom táto práca je. Teda aspoň teoreticky, prax mu už zabezpečíme my. Máme dobrých kolegov, hlavne tých starších, ktorí mu ukážu, čo má robiť, ako postupovať. Niektoré veci on sám nevie – je predsa po škole a niektoré

technologické postupy sú v mnohých prácach náročnejšie. Starší kolegovia sú tu na to, aby mu poradili, pomohli mu, aby bol v konečnom dôsledku sebestačný, resp. aby mohol fungovať sám ako jednotka, ktorá nepotrebuje pomoc.

Keď k nám prišiel, mali sme veľkú radosť – je ochotný, ústretový, jednoducho je to človek, ktorý, dúfam, ostane v našom kolektíve a bude sa pri nás naďalej rozvíjať.

Je tu však priestor aj pre ďalších – pribúdajú nám doslova celé obce a potrebná je každá ruka.“

PETER DARVAŠ - závod Rožňava HOSPODÁRSKY ÚSEK DOBŠINÁ



Ďalšiu spokojnú novú posilu Petra sme našli pri výmene vodomera. „Mojou náplňou práce je pomáhanie montérovi – priučanie sa montérskych prác, mám na starosti kosenie okolo objektov, pomáham pri výkopových prácach, kontrolujeme chlór a práve teraz som vymieňal vodomer. Nastúpil som tu 1. júla a myslím si, že som sa už celkom do mojej práce vžil. Takmer všetko som videl a zažil už na praxi, takže je to určite to, čo som očakával. Mne sa tu páči, spomínal som, že som tu praxoval už vo 4. ročníku, čiže kolektív som poznal už predtým.“

Pre Kukučínku som sa rozhodol preto, lebo sa mi páčil tento odbor a navyše vodárne garantovali po úspešnom ukončení štúdia istú prácu. Pôvodne som chcel byť inštalatér, no keď som sa na základnej škole dozvedel o tomto odbore, rozhodol som sa preň kvôli spomínanej istej práci. Po škole som chcel ostať v Rožňave. Ak by som sa mohol rozhodnúť ešte raz, vybral by som si znova túto školu, nelutujem. A do vodární by som tiež nastúpil ešte raz, nie je čo riešiť.“

Petrov vedúci **Erich Kamenský** je vďačný za novú posilu: „Som veľmi rád, že postupne k nám budú prichádzať mladí ľudia, ktorí majú aspoň teoretické znalosti o tejto práci. Zriadenie odboru bol veľmi dobrý nápad, veď roky tu bola „diera“ a odborníkov potrebujeme ako soľ. Teším sa, že sme dostali Petra, je šikovný a aj jemu sa tu páči, spolupráca je teda vynikajúca.“

KRISTIÁN LIPTÁK - závod Košice HOSPODÁRSKE STREDISKO KANÁL



Kristián si hospodárske stredisko kanál vybral sám a prácou je nadšený. „Znova by som šiel na Kukučínku, vôbec neľutujem. Najsilnejšou motiváciou bola istá práca po ukončení školy a aj odbor mi sadol. Veľmi pekné spomienky mám na učiteľov v škole, lebo to so mnou nevzdali a vďaka ich motivácii a trpezlivosti mám teraz maturitu. Mal som rád predmet vodohospodárske technológie – o čistiarnach odpadových vôd, o priehradách, o stavbe brehov, preto som si vybral toto stredisko. Počas praxe vo štvrtom ročníku sme kolovali po strediskách, ale ja som v tom mal jasno – chcem ísť na stredisko kanál. Chcel som to mať aj pestré a tu každý deň zažívam a riešime niečo iné, nie je to nudná práca. Mám skvelých kolegov, mám super majstra, ktorý mi vysvetľuje, čo a ako mám robiť. Veľmi sa mi tu páči a som spokojný,“ nadšene opisuje Kristián.

Pán **Tomáš Jerga**, ktorý má hospodárske stredisko kanál na starosti a je Kristiánov vedúci, si nového kolegu pochvaľuje: „Ako kolektív HS kanál vnímame nástup absolventov v odbore technik vodár vodohospodár pozitívne hlavne v tom smere, že sme mali možnosť sa s nimi zoznámiť už počas absolventskej praxe. S novým kolegom, ktorý k nám nastúpil do funkcie ako čistič kanalizačných zariadení sme spokojní, je disciplinovaný, komunikatívny, dobre spolupracuje s celým kolektívom. Pracuje veľmi dobre, dá si poradiť od skúsenejších kolegov.“

TOMÁŠ PAVÚK - závod Košice HOSPODÁRSKE STREDISKO ROZVOD VODY VIDIEK - VÝCHOD



Tomáš práve s kolegami odčítal vodomery. „Keď som sa rozhodoval, kam nastúpiť, trochu ma nasmerovali moji rodičia kvôli istej práci. Nastúpil som teda a neurobil som zle, lebo ma to začalo baviť. Som starší a viem, čo sme sa učili, čo mi škola dala a nastúpil by som na Kukučínku znova. Nemal som až také jasné predstavy, na ktoré hospodárske stredisko by som chcel ísť, tak som sa dostal sem. Kolegovia sú super, zvykli sme si na seba. Som rád, že som tu,“ konštatuje Tomáš.

Tomáš je trochu nesmelý, predsa len, je to jeho prvé zamestnanie. **Ing. Slavomír Vangor**, jeho vedúci: „Nástup mladého študenta ma potešil, je predsa povzbudivé mať mladú silu v kolektíve. Každého študenta je potrebné prehodnocovať individuálne, keďže nie každý študent, ktorý absolvoval daný odbor, je šikovný a bol schopný naučiť sa odborné veci. Tomáš pracujúci na stredisku RVV-V je šikovný, no z môjho pohľadu ešte nesmelý a je potrebné ho usmerňovať pri akejkoľvek činnosti. Hoci vyštudoval odbor technik vodár vodohospodár, predsa len teória a konkrétna činnosť v teréne je rozdiel. Zisťujeme, že veľa vecí je pre neho nových, ktoré sa potrebuje naučiť. Nebránil by som sa pribrať aj viacerých, máme predsa skúšobnú dobu, aby mladí študenti ukázali, či sú vhodní pracovníci na vykonávanie vodárenskej činnosti.“

MAREK JUHÁR - závod Košice HOSPODÁRSKE STREDISKO ROZVOD VODY MESTO



Marek pomáha partii v meste Košice a sám sa chcel stať vodárom. „Školu som si vybral sám. Veci týkajúce sa vody ma stále zaujímali, no postupne som zistil, že ma láka práca s vodou trochu ináč – prostredníctvom inštalatérstva. Prax vo VVS, ktorú sme mali vo štvrtom ročníku, ma veľmi bavila. Chcem nabráť čo najviac skúseností a zručností, naučiť sa všetko, čo môžem. Mám skvelú partiu, preto neľutujem,“ tvrdí Marek.

„Vzhľadom na to, že trh práce v súčasnosti neponúka dostatočné množstvo kvalifikovaných ľudí pre potreby našej spoločnosti, je tento model prípravy mladých ľudí pre našu spoločnosť veľkou nádejou.“

Aktuálne ešte nie je možné jednoznačne vyhodnotiť prínos, ale je zrejmé, že takto prijatí zamestnanci majú v čase prijatia aspoň základnú znalosť procesov a terminológie, čo veľmi uľahčuje prácu s nimi počas adaptačného obdobia,“ chváli myšlienku prípravy budúcich zamestnancov vedúci HS rozvod vody mesto **Tibor Helcmanovský**.

AKO TO VŠETKO ZAČALO

Vráťme sa však na začiatok, osviežme si pamäť. Komu, alebo čomu sú dnes vďační majstri a vedúci VVS? Písal sa rok 2016, kedy sa po prvýkrát otvorili brány košickej „Kukučinky“ pre žiakov úplne nového a neznámeho odboru technik vodár vodohospodár. Prví odvážlivci a možno ani vedenie veľmi nevedeli, do čoho presne sa to pustili a čo ich čaká – naposledy podobný odbor vyučovalo SOU vodohospodárske v Piešťanoch, ktoré však od roku 2007 chýtra.

Na základe informácií o dramatickom nedostatku mladých vyučených vodárov vznikol v hlavách dvoch pánov – riaditeľa



Strednej odbornej školy technickej v Košiciach PhDr. Jána Pitucha a jeho zástupcu PhDr. Milana Lazorčáka zaujímavý, odvážny, ale najmä potrebný nápad – vytvoriť nový študijný odbor zameraný na vodu. Ten zaujal vedenie VVS, a.s. natolko, že dnes vďaka úspešnej spolupráci oboch subjektov po niekoľkoročnej pauze študuje mladá generácia odbor, na ktorý sa zabudlo. A nielen študuje, jeho prví absolventi sú už v práci!

VVS, a.s. dovtedy nespolupracovala so žiadnou strednou školou, ktorá by vodárenský odbor vyučovala a pritom realita bola a je neutešená – vodárenské spoločnosti naliehavo a dlhodobo potrebujú riešiť nedostatok odborných pracovníkov.

Vedenie SOŠ technickej pripravilo vzdelávací program, obsah vzdelávania, profil absolventa a tento plán predložili vodárenskej spoločnosti. Spoločne prediskutovali konkrétnejšie po-

žiadavky VVS na budúcich pracovníkov týkajúce sa odbornosti, technických znalostí, ale i manuálnych zručností. Schvaľovanie zahŕňalo Štátny inštitút odborného vzdelávania, ministerstvo školstva, Košický samosprávny kraj, schvaľovanie v rôznych komisiách pre odborné vzdelávanie.

SLOVO MAL I JAZYKOVEDNÝ ÚSTAV

Príprava materiálov, obsah vzdelávacieho programu, ale i hľadanie názvu – pretože k názvu sa musel vyjadriť i Jazykovedný ústav Ľudovíta Štúra, celý tento proces od myšlienky až po realizáciu trval dva roky. Pedagogickí zamestnanci sa museli oboznámiť s celým systémom fungovania vodárenských spoločností. Dnes sú vodárenské spoločnosti vybavené najmodernejšou technikou a technológiami a cieľom bolo poskytnúť absolventa, ktorý zvládne náročnejšie i menej náročné úlohy vo vodárenskej spoločnosti, ktorý bude technicky a odborne zručný, ale zároveň bude schopný vykonávať i manuálne činnosti súvisiace s opravami či údržbou.

Odborný profil bol tvorený v spolupráci s vodárenskou spoločnosťou, so Stavebnou fakultou Slovenskej technickej univerzity v Bratislave, ktorá má v ponuke študijných programov i vodné stavby a vodné hospodárstvo, škola však čerpala i z rôznych odborných publikácií, ktoré majú vytvorené vodárenské spoločnosti.

POSLEDNÝ ROK EXPERIMENTU

Program bol doposiaľ definovaný ako štátny vzdelávací program so skúšobným obdobím 4 roky, to znamená, že bol definovaný ako experimentálne štúdium. Po uplynutí každého školského roka je prehodnocovaný odborníkmi a komisiami, po vyhodnotení bude mať škola možnosť úpravy nedostatkov. V tomto roku ubehli štyri roky experimentálneho overovania študijného odboru technik vodár vodohospodár, prebieha teda záverečné hodnotenie experimentu. Nie je dôvod, aby nebol zaradený do siete odborov skupiny 36 stavebníctvo.

Zdieľame s vami

BJ Leto v závode Bardejov

■ Bc. Rastislav Javorský

Počas letných prázdnin rozhodlo vedenie VVS, a.s. o realizácii pilotného projektu MAWIS Photo v závode Bardejov. Cieľom bolo odstránenie a dokumentácia poruchy na vodovodnom potrubí v Bardejove na ulici Dlhý rad.

Kedže je to z dopravného hľadiska frekventovaná časť mesta, bolo potrebné práce dôkladne naplánovať. Zamestnanci závodu Bardejov si vopred stanovili postup prác a zabezpečili materiál. Úlohou bolo vymeniť 80 m poruchového vodovodného potrubia. Výkop sa robil na troch miestach a postupným zaťahovaním potrubia HDPE DN 110 do nefunkčného poruchového potrubia LT DN 160 sa potrubie podarilo vymeniť. Výsledkom je vyšší komfort a možnosť flexibilne reagovať pri regulácii a púšťaní vody počas výnimočných situácií v meste Bardejov.



HE Porucha v obci Stakčín potrápila vodárov

■ Mgr. Michal Aľušík

25. augusta pracovníci prevádzky kanalizácie HS Snina pracovali na poškodenej verejnej kanalizácii (VK) na ul. Fučíkova v obci Stakčín. Išlo o potrubie PVC DN 300. Porucha na potrubí sa nachádzala priamo v miestnom potoku, čo sťažovalo jej odstránenie.

Prioritne bolo potrebné „odkloniť“ potok cez potrubie, aby sa voda z potoka nevlievala cez poškodené potrubie do verejnej kanalizácie a následne do ČOV, kde by táto voda bola zbytočne čistená. Cez potok bola urobená hrádza a vložené dve PVC potrubia DN 300, cez ktoré odtiekala voda. Následne bol urobený výkop a lokalizovanie poškodeného potrubia.

Po lokalizácii potrubia bol pomocou rozbrusovacej píly vyrezaný poškodený úsek potrubia. Po celý čas odstraňovania poruchy bolo potrebné fekálnym vozidlom čerpať vodu priamo z výkopu.

Po odstránení poškodeného potrubia bolo vložené nové potrubie a spojené s pôvodným kanalizačnými presuvkami.



HE Rekonštrukcia zhybky v Snine

■ Vasil Kost'



Mesto Snina má približne 20 000 obyvateľov. Zásobovanie pitnou vodou je z veľkej časti zabezpečené z ÚV Stakčín. Vodojem, v ktorom sa akumuluje voda z tejto úpravne vody, je situovaný na Hámorskej ulici, odkiaľ je pitná voda privádzaná takmer do celého mesta.

Špecifikom tohto technického riešenia je skutočnosť, že zatiaľ čo VDJ je situovaný na ľavom brehu rieky Cirocha, väčšia časť mesta je na opačnom brehu.



Z tohto dôvodu bola voda privádzaná do spotrebiska popod rieku zdvojenou oceľovou zhybkou DN 600 oceľ, ktorá bola vybudovaná v 80. rokoch.

Z dôvodu korodovania oceľového potrubia pristúpila VVS, a.s. k rekonštrukcii oboch zhybiek bezvýkopovou metódou. V praxi to znamenalo prevádzkovať vodovod cez jednu zhybku a do druhej vsunúť 2x potrubie DN 225 HDPE PN 10 protiderové. Bola to pre pracovníkov VVS veľká výzva, nedalo sa totiž vopred presne odhadnúť, pod akým sklonom je zhotovená pôvodná zhybka a či dokážu nové potrubie vsunúť do starého. Rekonštrukcia bola však napriek počiatočným obavám úspešná, okrem potrubia boli vymenené všetky armatúry v oboch armatúrnych šach-

tách. Starý sekčný uzáver DN 600 vodári repasovali a vystavili pred budovu VVS HS Snina.



KE Čo je nové v závode Košice

■ Ing. Jana Kováčová

TECHNOLÓGIA BERSTLINING

Z dôvodu nevyhovujúceho technického stavu jestvujúceho prívodného ocelového potrubia DN 150 z prameňa Teplica v obci Jasov, úseku od záchytného pramenného objektu po čerpaciu stanicu, závod Košice prostredníctvom zhotov



vitela VVS stavby s.r.o. v auguste začal jeho rekonštrukciu kombináciou technológií Berstlining v dĺžke 730 m, riadným mikrotunelovaním v dĺžke 296 m a výkopom v dĺžke 40 m. Pôvodné ocelové potrubie DN 150 bolo nahradené potrubím z materiálu HDPE DN 150 v celkovej dĺžke 1 066 metrov. Princíp technológie Berstlining spočíva v mechanickom rozrušení pôvodnej opravovanej rúry a jej vytesnení do zeminy. Súčasne prebieha proces vťahovania nového potrubia, ktoré je tej istej dimenzie, resp. väčšej. Základným zariadením je hydraulický pohon a ťažná hlava, ktorá sa skladá z nožovej časti a rozširovacej – vytesňovacej časti. Pohyb ťažnej hlavy je zabezpečený ocelovými tyčami. Trasa viedla lesným porastom, cez spevnené asphaltové vozovky, popod potok ako aj v ťažko dostupnom teréne. Použitá technológia umožnila zachovať tieto povrchy v takmer neporušenom stave, pričom boli vykonané len nevyhnutné štartovacie, resp. zaťahovacie výkopy, čím sa vodári vyhlí nákladným opravám líniových výkopov. Úsek v dĺžke približne 40 m musel byť v ťažko dostupnom teréne vykopaný sčasti ručne a sčasti strojovo bagrom. V týchto dňoch práce finišujú, po ich ukončení bude dodávka vody do čerpacej stanice obnovená.



REKONŠTRUKCIA ZBERNÉHO POTRUBIA V ČERMELI

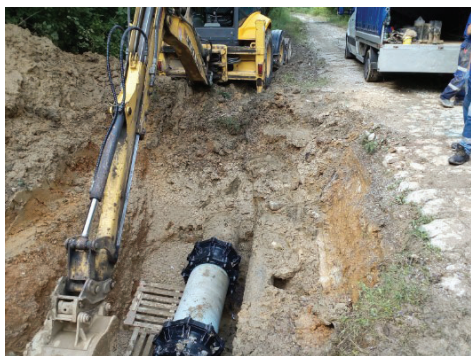
VVS stavby s.r.o. realizovali pre závod Košice v mesiaci august aj rekonštrukciu zberného potrubia v Hlinnom údolí, v košickom Čermeli. Výmena potrubia bola nevyhnutná z dôvodu zanesenia rúr vápenatými usadeninami, ktoré v potrubí profilu DN 150 spôsobili úplné upchatie. Rekonštrukcia potrubia bola realizovaná výkopom v lesnom poraste, do ktorého bolo uložené nové HDPE potrubie dimenzie DN 225 v dĺžke 101,6 m. K výrubu stromov nedošlo a terén bol upravený do pôvodného stavu.



INVESTIČNÉ AKTIVITY

V júli závod Košice pracoval na dvoch investičných projektoch: „Geča - rozšírenie vodovodu a kanalizácie“ - dokončenie výstavby časti vodovodu – rad „3“ HDPE DN 150, dĺžky 135,9 m a kanalizácie – stoka L-0 PVC DN 300 dĺžky 135,83 m v obci Geča. Z toho časť kanalizácie dĺžky 95 m bola realizovaná už v roku 2019 a zvyšná časť dĺžky 40,83 m v tomto roku. Zemné práce zabezpečovala obec. Ďalšou investičnou akciou je rozšírenie vodovodu PE DN 100 RC v dĺžke 42 m v obci Sady nad Torysou. Obe stavby rozšírenia verejného vodovodu a verejnej kanalizácie umožnia napojenie nových nehnuteľností na novovybudované siete.





PORUCHA V LESOPARKU

17. augusta vznikla porucha na zásobnom vodovodnom potrubí DN 500 v lesoparku nad Adlerovou ulicou v Košiciach, s únikom vody cca 5 l/s. Vodári začali pracovať na odstránení poruchy 19. augusta, po preverení existencie cudzích inžinierskych sietí v mieste realizácie výkopových prác a po ich vytýčení. Po odkopaní poruchového úseku vodovodného potrubia zistili, že korózia oceleového potrubia je natoľko rozsiahla, že sa porucha nedá odstrániť zvarovaním, ale je nevyhnutá vyrezávka skorodovaného potrubia. Po odstránení poruchy 20. augusta bola dodávka pitnej vody pre odberateľov obnovená. Počas odstávky bolo zabezpečené náhradné zásobovanie pitnou vodou z cisternových vozidiel.

SK Kanalizačná prípojka v Novej Kelči

■ Ing. Peter Petný

Pracovníci závodu Svidník realizovali v rekreačnej oblasti Nová Kelča kanalizačnú prípojku na spodnú vetvu kanalizácie z dôvodu výškových pomerov. Celková dĺžka prípojky bola cca 80 m, no kanalizačná revízia šachta je osadená podľa technických podmienok do 10 m od bodu napojenia. Verejná kanalizácia je korugovaná rúra DN 315, na ktorú bola urobená navrtávka prostredníctvom kanalizačnej odbočky AWADOCK a prepojená do kanalizačnej šachty s troma vývodmi. Zvyšok si dopájal obchodný partner - producent odpadových vôd - sám.



VT Rekonštrukcia verejného vodovodu

■ Ing. Martin Saksun



Zamestnanci závodu Vranov nad Topľou v rámci plánu malých investícií realizovali rekonštrukciu verejného vodovodu na ulici A. Dubčeka v centre mesta Vranov nad Topľou. Pôvodný projekt riešil rekonštrukciu potrubia výhradne výkopovými prácami. Avšak vzhľadom na skutočnosť, že stavba mala prebiehať na frekventovanej ulici medzi dvoma križovatkami a zároveň hneď oproti OR HaZZ, pristúpilo sa k alternatívnemu riešeniu tejto stavby. Rekonštrukcia potrubia HDPE D 160 x 9,5 mm PN 10 PE-100 RC bola v dĺžke 96 m realizovaná bezvýkopovou technológiou HDD a zvyšná časť, vrátane prepojení potrubí v križovatkách, výkopom. V rámci stavby vybudovali pracovníci novú vodovodnú prípojku pre budovu Okresného riaditeľstva HaZZ a 2 ks vodovodných prípojok pre rodinné domy. Keďže OR HaZZ stanovilo kvôli výjazdu hasičskej techniky podmienku mať prejazdny jeden jazdný pruh, všetky práce boli realizované len za čiastočnej uzávierky ulice a s dennou koordináciou prác so zastupcom hasičov. Montérov na stavbe potrápili okrem iného aj tekuté piesky, križovanie podzemných inžinierskych sietí VSD,

SPP a Slovak Telekom a križovanie hlavného kanalizačného zberača DN 800. Napriek všetkým výzvam, s ktorými sa museli pracovníci popasovať, zvládli svoju prácu na výbornú.

Výstavba garáží - ČOV VnT

■ Ing. Vladimír Kavulič

V uplynulom štvrtroku bola v rámci veľkých investícií závodu ukončená výstavba garáží a manipulačnej asfaltovej spevnenej plochy v areáli ČOV Vranov nad Topľou - mestská časť Lomnica. Projekt riešil výstavbu 5-tich samostatne stojacich prízemných garáží zastrešených sedlovou strechou pre špeciálne tlakovo - sacie kanalizačné vozidlo a špeciálne sacie cisternové vozidlo. V tejto súvislosti je na mieste poďakovať sa zamestnancom hospodárskeho strediska vodárenského systému STARINA, ktorí umožnili využívať ich priestory na zabezpečenie prevádzky v zimnom období.



MI Aktuálne z Michaloviec

■ Ing. Sabo Dušan

Posledný štvrtrok sa pre závod Michalovce niesol v znamení dvoch investičných projektov: „Michalovce – rekonštrukcia výtlačku z kanalizačnej prečerpávacej stanice na ČOV“. V rámci stavby bolo vymenené staré azbestové výtlačné kanalizačné potrubie

DN 250 za nové HDPE DN 225 v trase pôvodného, v celkovej dĺžke 400 m. Projekt bol úspešne ukončený 24. júla 2020. Druhým investičným projektom, na ktorom práce stále pokračujú, je stavba „Lesné – Suché – rekonštrukcia zásobného potrubia“. Ide o rekonštrukciu vodovodného potrubia - výmenu potrubia PVC DN 150 mm za potrubie HDPE DN 160 v celkovej dĺžke 2747 m.



Lesné – Suché, rekonštrukcia zásobného potrubia



Michalovce – rekonštrukcia výtlačku z KOSTS na ČOV



Michalovce – rekonštrukcia výtlačku z KOSTS na ČOV

RV Komplikácia pri odstraňovaní poruchy

■ Ing. Igor Dacho

V auguste pracoval závod Rožňava – stredisko Revúca – na oprave hlavného zásobovacieho radu DN 500 pre mesto Revúca a zároveň celý Muránsky skupinový vodovod. Toto potrubie zabezpečuje pitnú vodu pre podstatnú časť okresu Revúca. Oprava bola sťažená tým, že zásobné potrubie pre-

chádza cez pole, na ktorom je v súčasnosti nasadená plodina cirok, ktorá dosahuje výšku až 3 m. Z tohto dôvodu bolo veľmi ťažké spomínanú poruchu vyhľadať. Napriek tomu sa pracovníkom strediska voda Revúca podarilo úspešne odstrániť poruchu a obnoviť dodávku vody v priebehu niekoľkých hodín.



TV

Investičná stavba závodu Trebišov

■ Ing. Ivan Melinčák

Závod Trebišov pristúpil v rámci malých investícií k výmene zastaraného a veľmi poruchového liatinového potrubia s profilom DN 500 na úseku vodojem Kráľovský Chlmec – úpravná vody Boťany. Trasa nového potrubia kopírovala trasu pôvodného cez trávnaté porasty popri ceste č. 79. Nové potrubie je z materiálu HDPE DN 450 v dĺžke 660 m z celkovej dĺžky 3713 m. Stavba bola zrealizovaná z vlastných zdrojov vo finan-



čnom objeme 81 000 €. Na projekte pracovali zamestnanci hospodárskeho strediska vodovodov a kanalizácií Kráľovský Chlmec.

Budíme záľúbení do vlastného života

■ Ing. Vojtech Dúl
■ Foto: red.

Kedže motivácie nie je nikdy dosť, pokračujeme v rozhovore s uznávaným školiteľom a odborníkom Ing. Vojtechom Dúlom.

O motivácii hovoríme často, vieme však, čo znamená slovo motivácia?

Motivácia (z lat. movere, pohybovať sa) zjednodušene znamená energiu k činu. Sú to pracujúce emócie v záujme dosiahnutia určitého cieľa. Motivácia sa často definuje aj ako súčin sebadôvery a cieľov, míľnikov. Teda ak máme správnu, zdravú sebadôveru a máme ciele,

tak sa v nás prebudí motivácia, aby sme pracovali na dosiahnutí týchto cieľov. Na základe motivácie sa vždy pohybujeme v živote určitým smerom. Určenie tohto smeru, jednotlivých míľnikov a cieľov je vždy naša zodpovednosť. V skutočnosti má motivácia dve vrstvy: tzv. vnútornú, teda naše vnútorné ja, ktoré obsahuje sebanaplnenie a vnútornú spokojnosť a vonkajšiu zložku, naše tzv. vonkajšie ja, teda vonkajší úspech, splnenie určitých dopredu definovaných cieľov alebo míľnikov.

Spomínali ste, že motivácia je energia...

Ak vyčistíme svoje myšlienky, naša vnútorná energia bude prúdiť ďalej a informácie z nášho vnútorného ja sa posilňujú. Tieto odkazy nášho vnútorného ja nám sprostredkujú naše emócie. Naše city. Sú ako veľmi jemné prístroje, ktoré reagujú na všetky podnety. Symbolizujú nám, či konáme v súlade s našimi hodnotami, s našim vnútrom. Ak všetko, čo robíme, korešponduje s našim vnútrom, cítime ľahkosť, naopak, ak robíme niečo, čo je s tým v protiklade, cítime napätie. Rozdiel medzi citom a pocitom je v tom, že kým city vychádzajú zo sebauvedomenia, riadi ich naše vnútorné ja, pocity sú výsledkom hry ega a jeho limitujú-



cich programov. Pocity sú ako víchrica, či sú pozitívne alebo negatívne, vytrhnú nás z vedomého pozorovania. Naše city reagujú na naše myšlienky. Ak sme očistili naše myšlienky, naše city naplní naša túžba, ktorá nás motivuje na realizáciu. Keď prevezme riadenie nášho života naše vnútorné ja, budeme ako keby zalúbení do vlastného života. Urobíme čo je potrebné v záujme nášho cieľa, budeme pozitívne „posadnutí“, budeme ako surfigista, ktorý chytí vlnu a naštartuje pozitívnu vzostupnú špirálu svojho života.

Myšlienka samotná nemá silu. Podobne ako v matematike vektor má veľkosť a smer. Energiu myšlienke dáva práve emócia a moderná kvantová fyzika to potvrdzuje. Teda aj každé naše presvedčenie sa prejavuje navonok s emóciami. Pretože očakávame, že sa veci udejú v súvislosti s našimi očakávaniami. Položte si otázku: Čo očakávam od svojho života? Odpoveď na túto otázku nám napovie o našom citovom nastavení.

Existujú tri faktory, ktoré určujú, čo cítite. Čokoľvek čo cítite, nie je preto, že to musíte tak cítiť, ale preto, že ste si takýto pocit sami vybrali. Môžete mať pod kontrolou, ako sa chcete cítiť. Stačí správne aplikovať tri konkrétne nástroje: fyziológiu, jazyk a sústredenie. Fyziológia je emócia tvorená pohybom. Čokoľvek teraz cítite, je priamo spojené s tým, ako používate svoje telo. Keď pokrčíte ramená a skloníte hlavu, dostanete sa do stavu depresie. Až sa zase budete cítiť negatívne, postavte sa, vypnite hrud' a párkrát sa zhlboka nadýchnite. Zistíte, že ste schopní sa dostať do „duchapri tomného“ stavu. V tomto stave môžete robiť lepšie rozhodnutia a vychutnať si pocit istoty, ktorý vás udrží pokojných tvárou v tvár neistote. Jazyk prichádza v rôznych formách. Prvá zahŕňa otázky, ktoré sa pýtate sami seba nahlas alebo v hlave. Keď sa spýtate: „Prečo sa toto stále deje mne?“, vytvoríte úplne iné emócie, ako keby ste sa spýtali: „Čo z toho môžem vyťažiť?“ alebo „Aký je v tom dar?“, alebo „Čo je na tom vtipné?“ Odpovede na druhý typ otázok obsahujú tvrdenia a prehlásenia, ktoré vás posilňujú. Jazykový vzor má významnú úlohu, ktorú dávate konkrétnej situácii a emócii, ktorú vo vás situácia vyvolá. Keď sa cítite negatívne, emócie vás pohltia. Pozrite sa na jazyk okolo vašej situácie. Ako by ste ho mohli zmeniť, aby ste vytvorili posilňujúcejší postoj.

Kde je sústredenie, tam je energia. A kde je energia, na čokoľvek sa sústreďte, sa zlepšuje. Váš život je kontrolovaný tým, na čo sa sústreďte. Preto sa sú-

stredíte na to, čo chcete a nie na to, čoho sa bojíte. Keď sa zase budete cítiť neistí, odolať strachu. Premeňte svoje sústredenie na to, čo chcete dosiahnuť a vaše činy vás tam dovedú.

Ak dokážete ovplyvniť svoje emócie, môžete si zvoliť žiť viac času v pozitívnejšom, zmysluplnejšom duchu. Potom dokážete robiť rozhodnutia, ktoré vám pomôžu užívať si život v každom momente.

Prejdime teda od teórie k praxi - aké formy motivácie existujú? Aké motivačné faktory máme k dispozícii?

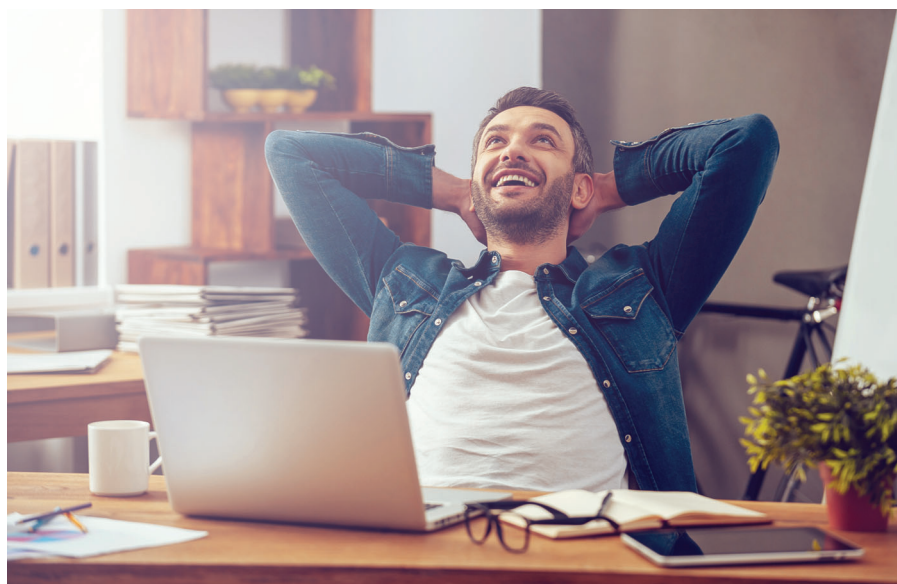
Ak sme motivovaní, túžba po úspechu by v nás vždy mala zvíťaziť nad strachom z neúspechu. Dnes sa však väčšina ľudí podľa D. Kahnemana bojí vystúpiť z tzv. zóny komfortu. Nechceme riskovať a silnejší je v nás strach zo straty, než túžba po zisku, úspechu. Športovým jazykom: nehráme, aby sme vyhrali, ale hráme, aby

A potom existujú dva tzv. nadstavbové motivačné faktory, ktoré sú opcionálne, ich uspokojenie nie je nevyhnutné na prežitie, ale sú podmienkou zmysluplného a naplneného života, a to je osobný rast a príspevok k celku, prospešnosť okoliu.

Existuje aj vonkajšia motivácia, teda môže nás motivovať okolie a môžeme sa motivovať aj my sami?

Najčastejšie sa motivácia delí na vonkajšiu a vnútornú motiváciu.

Vonkajšia motivácia je motivácia cieľmi, keď niekto zvonku nás motivuje dopredu určeným konkrétnym cieľom. Činnosti bez významu sú pre nás nepríjemné a demotivujúce. Vďaka týmto vonkajším stimulom nás okolie „donúti“ robiť činnosti, ktoré by sme sami od seba nevykonávali. Má to ale niekoľko dôsledkov. Pretože človek nerobí to, čo



sme neprehrali. Opakom odvahy je konformita. Ale ak robíme to isté, dostaneme to isté. Buď pracujeme na tom, čím chceme byť, alebo hoci si to neuvedomujeme, pracujeme na tom, čím byť nechceme. Motivácia je preto z hľadiska emócií často definovaná aj ako súčin nasledovných pocitov: túžba x strach, viera x pochybnosť, mať x stratiť, potešenie x bolesť. Teda buď po niečom túžime (motivácia k dosiahnutiu radosti, potešeniu), alebo sa niečomu chceme vyhnúť (motivácia úteku od bolesti, straty). Ktorý pocit v nás pravidelne víťazí? Ten pocit nás riadi a určuje náš život. Krátkodobu aj dlhodobu.

Podľa T. Robbinsa definujeme 4 základné osobné motivačné faktory u každého človeka: potrebu lásky, významu, istoty a variability. Do určitej miery uspokojenie týchto základných motivačných potrieb je podmienkou nášho prežitia.

úprimne chce, nevyplavuje sa dostatok hormónu nazývaného dopamín, ktorý okrem našej spokojnosti ovplyvňuje aj našu pamäť, kreativitu a schopnosť učiť sa. Táto nespokojnosť je tiež sociálne nakažlivá a prenášame ju na okolie. Pomyseľný bič, ktorý nad nami visí, nás často znechucuje. Ak si zvykneme na vonkajšiu motiváciu, prestaneme robiť veci sami od seba. Keď bič zmizne, prestaneme sa sami motivovať. Príkladom môžu byť žiaci v škole - keď prestane tlak a známkovanie, študenti sa prestanú vzdelávať. Vonkajšia motivácia potláča budúcu iniciatívu a bez biča už nie sme schopní nič robiť. Napriek tomu mnohí z nás tak fungujú. Preto tento klasický model cukor a bič nám dlhodobu nefunguje. Vonkajšia motivácia je ako vôňa, časom vyprchá, preto ju potrebujeme neustále dopĺňať, ako plameň horáka, ktorý uhasína.

Ako riešenie tohto problému veľa kurzov, školení a koučov odporúča vnútornú motiváciu cieľmi. Táto motivácia vychádza zo zásady, že naše túžby a pocity potrebujú byť vyjadrené. Ak nevyjadrujeme svoje pocity a túžby, môžeme dokonca ochorieť, popierame dve základné funkcie človeka ako vedomej bytosti. Vnútorná motivácia cieľmi, túžbami a snami síce dočasne funguje, ale tiež neprispieva k dlhodobej spokojnosti. Naopak, vedie k nečakanej frustrácii a niekedy aj k závislosti podobnej drogovej závislosti.

Stanovený cieľ, ktorý si konkrétne vytýčime, skutočne funguje ako veľmi silný motivátor, pretože robíme to, čo chceme, po čom túžime. Vďaka tomu dokážeme pracovať veľmi intenzívne. No keďže prítomná realita sa ešte líši od vysnívaného stavu, nie sme s ním dosť spokojní. Nemáme ešte vytúžené auto, dom, a preto na ceste k cieľu nezažívame tak často vyplavenie dopamínu. Pretože na cieľoch intenzívne pracujeme, skôr či neskôr ich aj dosiahneme. V takejto chvíli sa jednorazovo vyplaví hormón dopamín a zažívame intenzívny druh radosti označovaný ako „joy“. Tento jav sa nazýva hédonická adaptácia. Spomeňte si na to, aké to bolo v škole, keď ste urobili skúšku, vyhrali nejakú súťaž. Je to stav, kedy si človek na dosiahnutie akéhokoľvek cieľa až nečakane rýchlo zvykne. Za niekoľko hodín, či dní už dosiahnutý cieľ nevytvára takmer žiadne pozitívne emócie. Ak ste si niekedy kúpili nové auto, dom, tak najneskôr po niekoľkých týždňoch ste ho začali považovať za samozrejmosť. Vaše emócie boli po niekoľkých dňoch neporovnateľne slabšie než prvý deň po kúpe. A honba začína znova. Stanovíte si zase ďalší a väčší cieľ. Kolobeh sa znova a znova opakuje. Je to začarovaný kruh honby za ďalším, vyšším cieľom. Ľudia motivovaní len cieľmi musia dosahovať stále vyššie ciele. Stávajú sa závislými od cieľov. Často prepadajú depresii, majú všetko, okrem dlhodobej spokojnosti. Na ceste k cieľu človek nie je spokojný, pretože ho ešte nedosiahol.

Aká je teda vnútorná motivácia, ktorá pretrvá?

Správnou alternatívou k vnútornej motivácii cieľmi je vnútorná motivácia cestou. Spôsob, ktorý spája výhody intenzity motivácie cieľmi, ale zároveň obchádza hédonickú adaptáciu a udržiava tak človeka spokojnejšieho s jeho prítomnosťou. Základný prvok, ktorý vytvára tento tretí druh motivácie je osobná vízia a misia. Obsahuje odpoveď na otázku, čomu by chcel človek

ideálne venovať čas svojho života. Zameriava sa hlavne na činnosti, nielen na výsledky. Zameriava sa na cestu, nie na cieľ. Ak máme jasnú cestu, môžeme si stanoviť určité mílniky. Tie potom ukazujú, či ideme po tej správnej ceste, či sa skutočne posúvame dopredu. Rozdiel medzi cieľom a mílnikom je ten, že kým sme motivovaní cieľmi, robíme veci pre ciele. Mílnik je naopak len pomocníkom, orientačným bodom, ktorý nám dáva spätnú väzbu, či ideme správnym smerom. Častejšie zažívame stav označovaný ako happiness now, spokojnosť s našou prítomnosťou, vnútorné naplnenie. Ak robíme veci, ktoré sú v súlade s našou víziou a misiou, máme pocit, že všetko je ako má byť. Napriek tomu nezostaneme stáť na mieste, lebo vízia a misia nás tiahne motivačným efektom dopredu. Ak robíme veci v súlade s našou misiou, robíme presne to, čo robíť chceme. Sme spokojní a vyplavuje sa nám viac dopamínu, sme kreatívnejší, ľahšie sa učíme. A preto sa naše zručnosti neustále zlepšujú. Táto pozitívna spätná väzba nás potom môže viesť až k majstrovstvu.

Pri skúmaní týchto stavov u športovcov vedci definovali pojem flow (prúdenie). Je to stav, kde vidíme výzvu a zároveň zapájame naše silné stránky a zručnosti. Činnosť, ktorú robíme, nás pohltí. Prestaneme vnímať čas. Na rozdiel od emócie joy, ktorú zažijeme len krátko pri dosiahnutí cieľa, pri flow môže byť dopamín uvoľňovaný dlhodobo. Výskumy hédonickej adaptácie a flow potvrdzujú, že dlhodobá spokojnosť sa nenachádza v žiadnom predmete, cieľi, či stave. Nachádza sa v ceste, v procese naplňovania nekončiacej vízie a misie, v činnostiach, ktoré majú skutočný zmysel. Tento prístup je opačný než bežný postoj: najprv výsledky, potom spokojnosť. Realita je paradoxne presne opačná. Najprv spokojnosť a vďaka tejto spokojnosti prichádzajú výsledky. Ako prehlásil Albert Schweitzer, nositeľ Nobelovej ceny za mier v r. 1952: „Úspech nie je kľúčom k spokojnosti. Spokojnosť je kľúčom k úspechu. Ak máte radi, čo robíte, budete úspešní.“

Ako však prebudiť svoju spiacu motiváciu?

Myslím si, že my ľudia nie sme leniví, ale sme buď chorí alebo málo motivovaní. O firemnej motivácii som písal v predošlom článku, kde som spomenul, že správny vedúci pracovník by mal vedieť vytvoriť také motivačné prostredie pre svojich podriadených, kde sa realizujú ich pracovné motivačné faktory. Z hľa-

diska pracovnej motivácie sme definovali 12 motivačných faktorov.

Ak niekedy cítíme slabú motiváciu, odporúčam tri jednoduché cvičenia z našich kurzov. Dokážu v nás prebudiť automotiváciu a aktivovať náš potenciál. Vnútorná motivácia cestou je odpoveď na otázku: „Prečo robíme to, čo robíme?“ Ak si zoberiete čistý list A4 a napíšete úprimne aspoň 20 dôvodov, prečo robíte to, čo robíte, tak ste pre túto činnosť motivovaní. Podobne to môžete aplikovať na súkromný život. Napíšte, prečo žijete s partnerom, s ktorým žijete. A napíšte svoje dôvody úprimne. Dôvody sú palivá v peci výkonov.

Druhé cvičenie je o cieľoch alebo mílnikoch. Zoberte si čistý list A4 a napíšte 10 krátkodobých cieľov/mílnikov, ktoré chcete do pol roka dosiahnuť. Merateľných cieľov. Napríklad - chcem schudnúť do pol roka 5 kg, chcem vyhrať firemnú súťaž v pracovnej aktivite do konca roka. Potom sa pýtajte sám seba: „Ako dosiahnem tieto ciele?“ A vypracujte k nim konkrétne plány. Plán je postupnosť krokov na dosiahnutie cieľa. A posledný krok - pracujte podľa plánu. Jedine činy prinášajú výsledky. A z dlhodobého hľadiska platia jedine činy, ktoré robíte pravidelne, denne a týždenne.

Tretie cvičenie nás spája s naším vnútorným ja. Položte si každý mesiac nasledovné 4 kľúčové otázky: „Čo je pre mňa v živote dôležité? Čo pre to robím?“ Pravidelne, týždenne, denne.

Ak nepracujete na svojich prioritách, pracujete na prioritách niekoho iného, a to môže spôsobovať stres. Aké sú moje hodnoty? Žijem v súlade s nimi? Naše ciele a priority a naše hodnoty by mali byť ako rukavice a ruky. Často nás okolie nabáda na kompromisy. V otázkach hodnôt by sme však nemali robiť kompromisy, pretože v opačnom prípade strácame pôdu pod nohami. Strácame svoju identitu.

Čo by ste teda odporúčali, aby sme boli spokojní?

Podľa jednej indiánskej legendy v nás existujú dve bytosti. Bytosť pozitívnych emócií, plná radosti, šťastia a lásky. A bytosť negatívnych emócií, plná závidia, nenávisti a hnevu. A tieto dve bytosti spolu bojujú. A ktorá bytosť pravidelne víťazí? Tá, ktorú pravidelne vyživujeme a podporujeme. Podporme v sebe teda tie pozitívne emócie, vnútornú motiváciu cestou.

Najúčinnejšou cestou k dlhodobej spokojnosti je každodenné napĺňanie svojho potenciálu.

Pitníky – romantická voda

Z pohľadu nášho zdravia by sme mali prihliadať nielen na to, čo konzumujeme, no predovšetkým na to, čo pijeme. Voda je zastúpená v srdci, v krvi, v mozgu. Je kľúčom k vitalite a k dlhovekosti. Aby organizmus fungoval správne, stačí málo – čistá pitná voda.

Piť, piť, piť...toto pravidlo platí nielen v horúcich letných mesiacoch na 100 %. Dodržiavať pitný režim je pre naše zdravie extrémne dôležité. Kedykoľvek a kdekoľvek sa nachádzate.

GESTO PRE VEREJNOSŤ

Ambíciou Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti je zlepšiť kvalitu života obyvateľstva v regióne pôsobnosti a to prioritne v dodávke kvalitnej pitnej vody verejnými vodovodmi.

Špeciálne v letných mesiacoch však robí veľké gesto pre obyvateľov mesta, dospelých aj deti, návštevníkov, ktorí prechádzajú historickým centrom. Zdroj kvalitného osvieženia a pitného režimu ponúka VVS prostredníctvom pitných fontánok.

ROMANTICKÁ VODA KOŠICIACH



Pitný režim počas horúcich dní si každoročne vďaka VVS môže verejnosť doplniť v ôsmich fontánoch na Hlavnej ulici, jedna je k dispozícii pre občanov na Terasé v Zuzkinom parku a jedna



Pitné fontánky v centre Košíc svojím romantickým estetickým dizajnom zapadajú do historického koloritu mesta. Vďaka VVS ponúkajú domácim aj návštevníkom romantické osvieženie pitnou vodou každoročne od júna do septembra. Sú teda nielen okrasným prvkom mesta, ale sú plne funkčné a zabezpečia v horúcich mesiacoch to najdôležitejšie – kvalitnú, zdravú pitnú vodu – ideálnu pre zdravý pitný režim.

Východoslovenská vodárenská spoločnosť ich spravuje aktuálne jedenásť.



na Bankove. Nedávno k nim pribudla aj pitná fontánka na Zvonárskej ulici, na Hlavnej ulici bola jedna vymenená v rámci pravidelnej údržby VVS za novú.

NOVÉ FONTÁNKY V KOŠICIACH AJ NAPRIEK KORONAKRÍZE

V spolupráci s mestskými časťami KVP, sídlisko Ťahanovce a Pereš zabezpečila vodárenská spoločnosť osadenie ďalších pitných fontánok v týchto častiach. Ide totiž o lokality so zvýšeným pohybom obyvateľov, ako sú hlavne detské ihriská, alebo odpočinkové zóny. Obyvatelia sídliska Ťahanovce, pri fontáne na Budapešťianskej ulici, tak majú vďaka VVS svoj historický prvý pitník. Čerstvou pitnou vodou z nového pitní-

ka sa môžu od 8. júla vďaka VVS osvie-
žiť aj obyvatelia Pereša. Napriek koron-
akríze, ktorá stlmila viacero aktivít, tak
VVS ochotne podporila verejný záujem

mestských častí a plánuje v tejto iniciatíve pokračovať aj naďalej.

PITNÍKY VS. OPATRENIA

Z dôvodu stále platnej mimoriadnej situácie v súvislosti s vírusom COVID-19 však nie sú, a v tejto sezóne už pravdepodobne ani nebudú, tieto pitníky a pitné fontánky funkčné. Regionálny úrad verejného zdravotníctva stanovil VVS, a.s. ako správcovi pitných fontánok v prípade ich prevádzky povinnosť pravidelne dezinfikovať pitné fontánky po každom použití. Len za týchto podmienok môžu byť pitníky v prevádzke. Nie je ale v možnostiach VVS, a.s. zabezpečiť túto permanentnú dezinfekciu, táto požiadavka je nerealizovateľná a z tohto dôvodu pitníky v meste Košice nie sú momentálne funkčné.



Vtipy

Chuck Norris vypije vodu z vodovodu na ex.

„Haló, vodárne?“
 „Áno, čo si želáte?“
 „Z môjho vodovodu
 tečie voda!“
 „No, a čo ste očakávali?“
 „Podľa účtu aspoň pivo!“



Prečo blondínka v hotelovej izbe nechala celú noc tiecť vodu z vodovodu? Lebo jej prideliili izbu s tečúcou vodou...

Cestovatelia sa predie-
rajú africkým prale-
som. Z diaľky poču-
jú dunenie bubnov.

Ked' prídu
k dedine, vidia
ierneho muža,
zúrivo bije do

„Čo sa deje?“ pýta sa vedúci výpravy.

„Nie je voda.“ odvetí bubeník.

„Privolávate teda dážď?“

„Nie, inštalatéra zo susednej dediny, aby prišiel opraviť vodovod.“

Sedia dvaja mat-fyzáci na lavičke pri Hornáde. On a ona. Krásny večer, slnko zapadá a odráža sa na vodnej hladine, ticho...

On:

„Počuj, myslíš na to isté na čo ja?“

Ona:

„Áno.“

On:

„A kol'ko ti vyšlo?“



TAJNÍČKA

Ako policajt zistí, že v rybníku nie je voda?

Práši sa mu spod...

1. Najdlhšia slovenská rieka

2. V ktorom meste sídli generálne riaditeľstvo VVS, a.s?

3. Najväčšia vodná nádrž na pitnú vodu na Slovensku, zároveň je najväčším zdrojom pitnej vody v strednej Európe

4. Slovo „krásny“ anglicky

5. Železobetónová alebo oceľová akumulčná nádrž, ktorá slúži ako zásobník na vodu

6. Veľmi obľúbená, vždy zelená črepníková rastlina, ktorá vnesie na terasu alebo balkón stredomorskú atmosféru. Jeho ružové alebo červené kvety kvitnúce od júna do septembra ho pasujú do roly výnimočného dekoratívneho doplnku



www.vodarne.eu

S cieľom neustále zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a zároveň chrániť životné prostredie Vám ponúkame možnosť prijímať elektronickou formou:

Elektronické zasielanie dokumentov



- faktúry za vodné a stočné,
- faktúry za ostatné práce a služby,
- marketingové materiály,
- iné dokumenty.

Táto bezplatná služba je určená pre všetkých obchodných partnerov VVS, a.s.

Je potrebné splniť nasledujúce podmienky:

- požiadať o službu osobne na ktoromkoľvek zákazníckom centre s platným dokladom totožnosti,
- uviesť kontaktnú e-mailovú adresu,
- podpísať zmluvu o elektronickom zasielaní dokumentov,
- predložiť plnú moc súvisiacu s podpisom zmluvy o elektronickom zasielaní dokumentov v prípadoch, ak napr. o službu požiada organizácia, ktorá má viac prevádzok/organizačných zložiek v rámci pôsobnosti VVS, a.s.



Chcete vedieť, čo pijete?

Potrebuje si dať urobiť rozbor vody? Využite kvalitné služby akreditovaných laboratórií VVS, a.s.

Akreditované odbery a akreditované skúšky pitnej, surovej, podzemnej a odpadovej vody a kalov v súlade s normou **ISO/IEC 17 025:2005** vykonávajú laboratória:

Východoslovenská vodárenská spoločnosť, a.s. poskytuje zákazníkom nasledovné služby:

1) Akreditované odbery vzoriek pitnej, surovej, podzemnej a odpadovej vody:

- odber vzoriek vyškolenými a odborne preverenými pracovníkmi
- doprava vzoriek v zorkovacích vozidlách s chladičom a s kontinuálnym zaznamenávaním teploty počas transportu vzorky

2) Akreditované rozboru pitnej, surovej, podzemnej, odpadovej vody a kalov:

- fyzikálno-chemické a chemické rozboru pitnej, surovej, podzemnej a odpadovej vody
- mikrobiologické a biologické rozboru pitnej, surovej a podzemnej vody
- špeciálne anorganické a organické rozboru pitnej, surovej, podzemnej a odpadovej vody
- špeciálne rádiologické rozboru pitnej, surovej a podzemnej vody
- rozboru ťažkých kovov v kaloch

Špecializované laboratórium vôd Košice – pracovisko Vodárenská 18
VVS, a.s., GR – ŠLV Košice, Komenského 50, 042 48 Košice
tel.: 055/79 24 440, 0911 968 267, e-mail: olga.halgasova@vodarne.eu

Laboratórium pitných vôd Michalovce – pracovisko Michalovce
VVS, a.s., GR – LPV Michalovce, Komenského 50, 042 48 Košice
tel.: 056/68 10 530, 0910 868 647, e-mail: gabriel.sabo@vodarne.eu

Laboratórium odpadových vôd Košice – pracovisko Vodárenská 18
VVS, a.s., GR – LOV Košice, Komenského 50, 042 48 Košice
tel.: 055/79 24 451, 0911 968 564,
e-mail: gabriela.michlovicova@vodarne.eu

Laboratórium odpadových vôd Prešov – pracovisko Kendice
VVS, a.s., GR – LOV Prešov, Komenského 50, 042 48 Košice
tel.: 051/75 72 441, 0910 968 267,
e-mail: ludmila.pekarovicova@vodarne.eu

Laboratórium odpadových vôd Humenné – pracovisko Humenné
VVS, a.s., GR – LOV Humenné, Komenského 50, 042 48 Košice
tel.: 057/78 70 563, 0903 360 032, e-mail: emilia.valkova@vodarne.eu

Služby poskytujeme na základe objednávky podanej v príslušnom zákazníckom centre, telefonicky (Call centrum), resp. písomne na adresu VVS, a.s., Komenského 50, 042 48 Košice, kde sa uvedie požadovaný rozsah analýzy. Bližšie informácie na **www.vodarne.eu**

LABORATÓRIÁ PITNÝCH VÔD

Brezovica: 055/79 24 519, 0911 500 404	Bukovec: 055/79 24 519, 0911 500 404
Michalovce: 056/68 105 30, 0910 868 647	Rožňava: 055/79 24 519, 0911 500 404
Stakčín: 055/79 24 519, 0911 500 404	Svidník: 055/79 24 519, 0911 500 404
ŠLV Košice: 055/79 24 440, 0911 968 267	

LABORATÓRIÁ ODPADOVÝCH VÔD

Humenné: 057/78 70 563, 0903 360 032	Prešov: 051/75 72 441, 0910 968 267
Košice: 055/79 24 451, 0911 968 564	Rožňava: 055/79 24 518, 0910 868 642
Trebišov: 055/79 24 518, 0910 868 642	e-mail: uchtc@vodarne.eu