

VODNÝ

Žurnál



AKTUÁLNE



AKTUÁLNE

- | | |
|--|---|
| Keď vodári športujú | 3 |
| Ing. Stanislav Hreha, PhD. si prevzal cenu | 5 |
| Konferencia BeREADY FOR THE FUTURE | 5 |

TÉMA

- | | |
|------------------------------|---|
| Vianoce na desatoro spôsobov | 6 |
|------------------------------|---|

PRÍPOJKA

- | | |
|-----------------|----|
| Zdieľame s vami | 11 |
|-----------------|----|

TÉMA

- | | |
|---------------------------|----|
| Mikuláš v znamení klasiky | 16 |
|---------------------------|----|

ROZHOVOR

- | | |
|---|----|
| Rozhovor so školiteľom Ing. Vojtechom Dúlom | 18 |
|---|----|

PRI KÁVE

- | | |
|---------------|----|
| Vtipy, recept | 19 |
|---------------|----|

Vodný žurnál – časopis Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s., Komenského 50, 042 48 Košice. www.vodarne.eu.

Vydavateľ: Agentúra PENELOPA, s.r.o., Omská 22, 040 01 Košice. **Šéfredaktor:** Mgr. Martina Hidvéghyová, **e-mail:** hidveggyova@penelopa.sk. **Zástupca šéfredaktora:** Mgr. Alena Havrilová, **e-mail:** obchod@penelopa.sk. **Redaktori:** Helena Sukeniková, Helena Sičáková, Ing. Jana Petráková, Henrieta Krištofová, Jana Pavlíková, Mgr. Ivana Adamečková, Bc. Eva Harakalová, Gabriela Liptáková, Alena Pangráčová-Piterová. **Sídlo redakcie, príjem inzercie:** Agentúra PENELOPA, s.r.o., Omská 22, 040 01 Košice, **tel./fax:** +42155 677 00 76. **Grafika a sadzba:** Agentúra PENELOPA, s.r.o. **Tlač:** Rotaprint Košice. Autorské práva vyhradené. Akékoľvek rozmnožovanie textu, grafiky a fotografií vrátane údajov v elektronickej podobe, len s predchádzajúcim písomným súhlasom redakcie. Nepredajné.

TÉMA



PRÍPOJKA



PRÍPOJKA



MIKULÁŠ



Ked' vodári športujú



Je to najstarší maratón v Európe a po Bostonskom v USA druhý najstarší na svete. Na jeho tohtoročný štart v októbri sa postavilo takmer 14 500 nadšencov, športovcov s rôznymi cieľmi – zdolať maratón (42,195 km), polmaratón (21,095 km), minimaratón (4,2 km), štafetu (4 x 1/4), inline (20 km) alebo handbike (20 km). Hovoríme o Medzinárodnom maratóne mieru Košiciach, ktorý sa konal už 96-krát. Medzi tisíckami nadšencov opäť nechýbali športovci - vodári. Za ich výkony a skvelú reprezentáciu im patrí veľká vďaka, patrí zároveň všetkým vodárom, ktorí pomáhajú s organizáciou celého podujatia.

- **Mgr. Monika Krišková**
- **Foto: archív redakcie**

Medzi stálice košického maratónu patrí Humenčan Rudolf Zeľo, ktorý si spolu s ďalšími 2 690 mužmi zabehol tento rok polmaratón. Technický pracovník GIS (geografický informačný systém), športovec telom aj dušou sa umiestnil na skvelom 416. mieste s čistým časom 1:38:32 a s celkovým 1:39:34. Beháva pravidelne 17 rokov priemerne trikrát týždenne, rád si zabicykluje, zaplava a venuje sa aj turistike. „V Košiciach je určite najlepšia atmosféra, akú som kedy zažil počas mojej športovej kariéry. Samozrejme som hrdý, že môžem takýmto spôsobom reprezentovať našu spoločnosť, a kým mi bude zdravie slúžiť, tak by som v tom chcel pokračovať aj naďalej.“

Ing. Marián Basarab	GR	polmaratón
JUDr. Beáta Mihelyová	GR	polmaratón
Ing. Gabriel Fedák, Phd.	GR	polmaratón
RNDr. Rudolf Zeľo	HE	polmaratón
Marta Zeľová	HE	polmaratón
Matej Šlauka	KE	polmaratón
Ing. Slavomír Oravec	GR	minimaratón
Katarína Pustová	GR	minimaratón
Ing. Katarína Tóthová	GR	minimaratón
Ing. Ján Kaduk	GR	štafeta 4 x 1/4
Ing. Slavomír Kmecik	GR	štafeta 4 x 1/4
Ing. Vlastimil Kormoš	GR	štafeta 4 x 1/4
Tibor Farkaš	GR	štafeta 4 x 1/4
Ing. Gabriel Sabo	GR	štafeta 4 x 1/4
Ing. Adriána Kráľová	KE	štafeta 4 x 1/4
Bc. Veronika Papinčáková	MI	štafeta 4 x 1/4
Mgr. Zuzana Fedáková	GR	štafeta 4 x 1/4
Štefan Hajduček	KE	inline 20
Ing. Karol Kalinák	PO	inline 20

Polmaratón strieda s maratónom a štafetou, vždy podľa prípravy a zdravotného stavu. „Prvýkrát som súťažne zabehol v roku 2008 polmaratón. Hranicu zatiaľ nemám, zdravotne som na tom celkom dobre, chcel by som to potiahnuť čo najdlhšie.“ Ako sa cíti PRED a PO? „Na štarte som skoro vždy nervózny, mám to v povahe. V cieľi je človek väčšinou dosť vyčerpaný, ale zároveň aj šťastný, že to má za sebou.“

Ďalším pravidelným účastníkom MMM Košice je výrobnotechnický riaditeľ VVS Ing. Gabriel Fedák, ktorý sa tiež prvýkrát postavil na štart v Košiciach v roku 2008. Aj známy otužilec, ľadový medveď, pravidelný bežec súťažil v októbri v polmaratóne. „Rád by som behal maratón aj v 80-ke, keď budem fit. Polmaratón behám šiesty rok. Pri-



pravujem sa zodpovedne, behávam 30 – 40 km týždenne. Motiváciu mám najmä doma, lebo pravidelne začala behať aj moja manželka a teraz sa navzájom podporujeme a ťaháme. Mojim snom je zabehnúť celý maratón.“

Prednosť inline dáva pri reprezentácii VVS na košickom maratóne riaditeľ prešovského závodu VVS Ing. Karol Kalinák. Asi preto, že sa od detstva venoval ľadovému hokeju. „Zhruba pred 10 rokmi som si zabezpečil prvé inline korčule, deti rástli a mali o to záujem, tak sme korčuľovali spolu. Pred dvoma rokmi ma oslovil kolega z košického závodu, či sa nepridám na maratón, a ja som súhlasil.“ Bol to jeho druhý ročník, a pokiaľ to zdravie dovoľí, určite sa bude zúčastňovať aj ďalej.

VODÁRI S VODOU V RUKE

Nič tak nepoteší smädného a vysileného športovca ako dúšok čistej vody. Pitný režim je v takýchto chvíľach mimoriadne dôležitý. Vedia to aj vodárskí dobrovoľníci, ktorí každý rok podávajú smädným športovcom pohár osviežujúcej pitnej vody. Je už dobrou tradíciou, že z rúk vodárov putujú do rúk smädných bežcov tisíce ekologických papierových pohárov naplnených vodou z vodovodu. Nielen športovcom pripravujú vodári každoročne občerstvenie. Na Komenského ulici priamo pred budovou vodární môžu návštevníci každý rok v prvú októbrovú nedeľu navštíviť Vodný bar.

Prevzal si cenu spolu s inými medzinárodne uznávanými odborníkmi

- **Mgr. Monika Krišková**
- **Foto: archív redakcie**

6. novembra 2019 si na konferencii Provoz vodovodů a kanalizací v Plzni konanej pri príležitosti významného 30. výročia vzniku združenia SoVaK prevzal Ing. Stanislav Hreha, PhD. prestížne ocenenie. Spolu s inými medzinárodne uznávanými odborníkmi si Ing. Hreha, generálny riaditeľ a predseda predstavenstva VVS, a.s. a prezident Asociácie vodárenských spoločností, prevzal cenu za dlhodobú spoluprácu a prínos pre odbor vodného hospodárstva od Sdružení českých vodovodů a kanalizací ČR. Odovzdal mu ju predseda predstavenstva SoVaK ČR Ing. Miloslav Vostrý.

Svojou dlhoročnou prácou v oblasti vodného hospodárstva výrazne prispel k rozvoju výstavby verejných vodovodov a kanalizácií na Slovensku. Podporoval a podporuje využívanie vody z verejného vodovodu na pitné účely ako kvalitného produktu, ktorý pochádza výlučne zo zdrojov našej krajiny. Jeho činnosť a výnimočné projekty na ochranu životného prostredia - predovšetkým podzemných vôd - ako napríklad Čisté obce boli na Slovensku opakovane oceňované. Je držiteľom cien primátora mesta Bardejov, Svidník a tiež Čestného uznania Ministra ŽP SR za mimoriadne výsledky a dlhoročný prínos v starostlivosti o životné prostredie z roku 2017.

Ing. Stanislav Hreha, PhD. absolvoval v roku 1989 Technickú univerzitu v Košiciach odbor ekonomika a riadenie výroby. Po štúdiu pracoval na riadiacich postoch v niekoľkých spoločnostiach a od roku 2003 je generálnym riaditeľom najväčšej vodárenskej spoločnosti na Slovensku - Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s. so sídlom v Košiciach. Bol spoluzakladateľom Asociácie vodárenských spoločností a od roku 2014 je jej prezidentom. Posledných 5 rokov je tiež členom Monitorovacieho výboru OP ŽP a OP KŽP, tiež členom prezídia Zväzu zamestnávateľov a zamestnávateľských združení SR.



Ing. Stanislav Hreha, PhD. (druhý zľava), prof. Mgr. Miroslav Bárta, Dr. (tretí zľava), prof. Ing. Jiří Wanner, DrSc. (štvrtý zľava). Cenu odovzdal predseda predstavenstva SoVaK ČR Ing. Miloslav Vostrý (prvý sprava) spolu s riaditeľom a členom predstavenstva SoVaK ČR Ing. Oldřichom Vlasákom (prvý zľava).

VVS – istota do budúcnosti

- **Mgr. Alena Havrilová**
- **Foto: archív redakcie**



28. 11. 2019 sa v priestoroch na to najpovolanejších – v aule Maxima na Technickej univerzite v Košiciach konala konferencia BeREADY FOR THE FUTURE.

Je to najväčšia konferencia o budúcnosti trhu práce a pracovného prostredia pre najlepších stredoškôľakov na Slovensku. Cieľom tohto projektu je poskytnúť stredoškôľakom prehľad o aktuálnych trendoch a možných scenároch budúcnosti, vďaka čomu budú vedieť robiť lepšie kariérne rozhodnutia a dokázať sa tak uplatniť v rýchlo sa meniacom pracovnom prostredí.

VVS, a.s. sa konferencie zúčastnila po boku takých popredných organizácií, ako sú Google, T-Systems či US Steel.

Prednášky mali 400 vybraným študentom prichádzajúcim z gymnázií a stredných odborných škôl celého východného Slovenska priblížiť aktuálne dianie na trhu práce a inšpirovať ich k tomu, aby už teraz robili kroky, vďaka ktorým sa budú vedieť uplatniť na trhu práce.

Podrobnejšie sa tejto veľmi dôležitej konferencii, na ktorej sa ako partner zúčastnila aj VVS, a.s., budeme venovať v najbližšom čísle Vodného žurnálu.

Vianoce na desatoro spôsobov

Advent, sviečky, vianočný stromček, hviezda, betlehem, Jezuliatko, narodenie spasiteľa. Rodina, priatelia. Štedrý večer, oblátky, med, cesnak, kapustnica, ryby, hriby. Modlitby, polnočná omša. To sú pre nás symboly najkrajších sviatkov roka. Nezáleží na tom, či ich prežívame na Above, na Zemplíne, na Šariši, od Vihorlatu až po Muránsku planinu, všetci si prajeme to isté: lásku, pokoj a pohodu v kruhu rodiny a blízkych. Spokojnosť, zdravie a šťastie pre tých, ktorým nie je dopriate. Spomienku v srdci na tých, ktorí tak veľmi chýbajú. Vianoce na desatoro spôsobov u vodárov z celého východného Slovenska. Ďakujeme všetkým, ktorí sa v nasledujúcich riadkoch podelili s nami o svoje príbehy.

■ Mgr. Monika Krišková
■ Foto: red

ING. ALENA HARČARIKOVÁ
vedúca oddelenia obchodu a logistiky,
závod Prešov

Aký máte vzťah k Vianociam?

Osobne mám na Vianociach najradšej obdobie pred Štedrým dňom, od zapálenej prvej adventnej sviečky až do príchodu sviatkov. Máme doma takmer 4 ročnú pomocníčku, spoločne tvoríme ozdoby na stromček, pečieme obľúbené vanilkové rožky a zdobíme medovníky. Tak si spríjemňujeme čakanie na Vianoce.

Aké sú Vaše rodinné vianočné tradície?

Stromček zdobíme večer pred Štedrým dňom, nasledujúci deň sa od rána chystá večera a celý deň sa postíme. Na stole nesmie chýbať svieca, oblátky, med

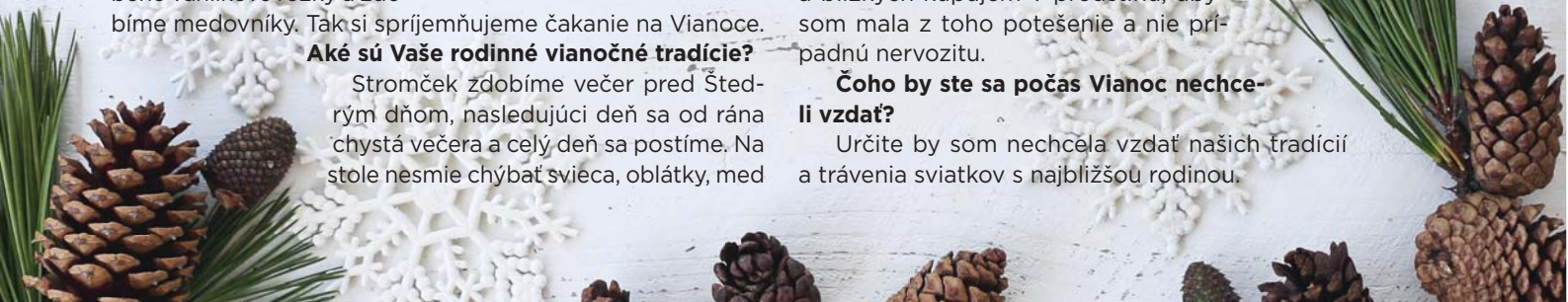
a pred večerou rozkrojíme jablčko, cesnak, aby sme boli zdraví. Hlavný chod je kapustnica, kapor a zemiakový šalát. Po večeri ideme k vianočnému stromčeku. Momentálne u nás nosí darčeky Ježiško a sledovať to vzrušenie v detských očiach je na nezaplatenie. Hoci sme posledné roky kvôli malej dcérke vynechali polnočnú omšu, verím, že keď podrastie, obnovíme túto krásnu tradíciu.

Majú Vaše Vianoce duchovný rozmer, alebo radšej kupujete darčeky?

V dnešnej konzumnej spoločnosti človek veľmi jednoducho zabudne na podstatu Vianoc a stráca sa duchovný rozmer. Priznám sa, že aj v našej rodine sú Vianoce šťastie aj o nakupovaní darčiekov, aby sme každého potešili. Ale snažím sa vyvarovať plným nákupným centrom tesne pred Vianocami a darčeky pre rodinu a blízkych kupujem v predstihu, aby som mala z toho potešenie a nie prípadnú nervozitu.

Čoho by ste sa počas Vianoc nechceli vzdať?

Určite by som nechcela vzdať našich tradícií a trávenia sviatkov s najbližšou rodinou.



Na Vianociach by som nemenila nič, jedine aby nás pri štedrovečernom stole bolo stále viac ☺.

Čo by ste popriali ostatným, nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Počas Vianoc by som všetkým zaželala veľa pohody a oddychu a kopec krásnych chvíľ strávených v kruhu najbližších. A do nového roka veľa zdravia, lebo je vzácné, veľa šťastia, lebo je krásne, veľa lásky, lebo je jej málo ☺.

PETER DANČIŠIN
vodárenský
pracovník, závod
Bardejov



Čo pre Vás znamenajú Vianoce?

Čas, kedy sa zide celá rodina pri štedrovečernom stole. Ako pre každého, aj pre mňa sú sviatkami pokoja a hojnosti, tradícií a spomienky na detstvo. Pokoj na konci roka, stretnutie rodiny a obdarúvanie sa. Samozrejme duchovný rozmer je prvoradý.

Aké máte vianočné rodinné tradície?

Zapálenie sviečky pred večerou, modlitba, nepárny počet jedál na stole a krížik s medom na čelo. Večera začína prípitkom. Nasleduje chlieb s medom a cesnakom, hubovou polievkou, potom prídu na rad pirohy, hubová máčanka, bobalky s makom a všetko končí rybou. Výzdoba zahŕňa staré ozdoby – dedičstvo po starých rodičoch, ale aj nové prvky, ako sú svetielka, kolekcie, vence. V neposlednom rade sú to prírodné prvky - halúzky, čečina a jesenné plody.

Ako prebieha Váš Štedrý deň a potom večer?

Počkáme do zotmenia, pripravíme stôl, aby nikto od neho neodchádzal počas večere, zapálime sviečku, pomodlíme sa a sadneme si k stolu. Pripijeme si a pustíme sa do jedla. Potom sa pomodlíme a sfúkame sviečku. Po večeri si dáme koláče, ovocie a porozdáваме si darčeky. Pozrieme si nejaké rozprávky a televízny program a pripravujeme sa na polnočnú omšu.

Čoho by ste sa nikdy nechceli počas Vianoc vzdať?

Rodiny, dobrého jedla a pracovného voľna.

Chceli by ste na Vianociach niečo zmeniť?

Vianoce sú dokonale také, aké sú. Možno len ten predvianočný zhon v obchodoch a to, že sa v poslednej dobe z Vianoc stáva už len biznis.

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Aby ich prežili hlavne v zdraví, mali pri sebe tých najbližších a hlavne, aby už konečne nasnežilo a mali sme biele Vianoce.

MGR. MONIKA SUŠKOVÁ
technický pracovník prevádzky VaK,
ČS, ÚV a ČOV, závod Michalovce



Čo pre Vás znamenajú Vianoce?

Okrem duchovného rozmeru pre mňa znamenajú chvíle strávené s rodinou a priateľmi. V predvečer Vianoc zdobíme spoločne stromček. Veľmi sa na tieto chvíle tešíme, od tohto momentu akoby sa v našom byte stalo niečo „zázračné“ a je pre nás krajší. Keď je stromček ozdobený, pocit z nastávajúcích Vianoc je takmer naplnený. Počas Štedrého dňa si s mamkou a bratom návštevou cintorína uctíme nášho otca a najbližších, ktorí už nie sú s nami a aj v tieto sviatočné dni nám veľmi chýbajú. V podvečer Štedrého

dňa ideme spoločne do kostola na vianočné bohoslužby, ktorých súčasťou je i detský adventný program. Po ukončení sa presunieme k mamke. Po večeri nasleduje rozbaľovanie darčiekov, ktoré si užíva najmä najmladší člen našej rodiny – naša dcéra.

Čo u Vás nesmie v tento deň chýbať?

Vianočný stromček máme pestrofarebný. Ozdoby si vyrábame aj sami – ja, mamka a dcéra.

Počas dňa jeme striedmo, spoločne sa tešíme na štedrú večeru. Zatiaľ si užívam, že všetky dobroty na štedrovečerný stôl pripravuje moja mamka, ku ktorej sa počas bohoslužby pripojíme a večer trávime spolu. Naše menu pozostáva z oblátky s medom, štedrovečernej kapustnice s koláčom, pečeného kapra so zemiakovým šalátom a posledným chodom bývajú bobalky s makom. Prvý sviatok vianočný, po návšteve kostola, trávime u svokrovcov pri spoločnom obede, kde sa stretáva celá rodina z manželovej strany.

Majú pre Vás Vianoce skôr duchovný rozmer, alebo sú viac o nakupovaní darčiekov?

V našej rodine majú Vianoce predovšetkým duchovný rozmer. Pri návštevách bohoslužieb v kostole už počas adventu a taktiež v Štedrý deň a 1. sviatok vianočný si každoročne pripomíname podstatu týchto sviatkov, ich zmysel. Po vzájomných dohodách sme v rodine zaviedli posledné roky obdarovávanie iba symbolicky, samozrejme s výnimkou najmladších členov rodiny, keďže deti už niekoľko týždňov pred sviatkami píšu prajné listy, čo by si pod stromčekom chceli najst. Splnené túžby v podobe darčiekov robia neskutočnú radosť nielen im.

Čoho by ste sa nikdy nechceli počas Vianoc vzdať?

Pre mňa sú sviatky Vianoc spojené hlavne s príjemným posedením s rodinou a týchto chvíľ by som sa nikdy nechcela vzdať. Či už sú to chvíle strávené doma, v kostole, alebo na návšteve u príbuzných a rodiny, na ktoré počas bežného roka nie je dostatok času.

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Všetkým kolegom prajem krásne prežitie vianočných sviatkov v kruhu najbližších, úspešné vykročenie do nového roka, veľa, veľa zdravia, šťastia, vzájomnej tolerancie a taktiež pracovných úspechov.

ING. PAVEL KOČAN
vedúci oddelenia obchodu
a logistiky, závod Svidník



Aké sú Vaše Vianoce?

K našim rodinným tradíciám patrí hlavne to, že Vianoce slávime dvakrát, keďže ja som pravoslávneho vierovyznania a manželka gréckokatolíckeho. Prvé Vianoce prežívame 24. 12. ako väčšina ľudí na Slovensku a 6. 1. oslavujeme vianočné sviatky po druhýkrát. Pri oboch vianočných večerách máme zaužívané tie isté tradície: umývanie sa studenou vodou pred večerou, aby sme boli zdraví, medové krížiky na čelo pre slobodné dievčatá a chlapcov, aby boli počas roka ľúbení. Pred konzumáciou jedla sa všetci spoločne nahlas pomodlíme. Hlava rodiny (muž) celú rodinu privíta pri štedrovečernom stole a prednesie vianočný vinš. Dôležitou tradíciou je tiež to, že počas večere nikto okrem gazdinej nemôže vstať od stola, čo symbolizuje to, aby sme boli aj po celý rok spolu, a nikto od nás neodíšiel. Celú atmosféru dotvára to, že pri stole sa nás zide celkom 17 ľudí v rôznych vekových kategóriách, takže je vždy veselo.

Čo nesmie chýbať vo Vašom štedrovečernom menu?

Zachováme ho roky nezmenené. Základom a zároveň prvým chodom je med, cesnak a chlieb. Nasleduje kapustnica a máčanka. Hlavný chod je domáci zemiakový šalát a ryba. Poslednými jedlami štedrovečerného menu sú pirohy a bobalky, ktoré sú podávané s makom a orechmi. Všetky jedlá na štedrovečernom stole sú bezmäsité, pretože dodržiavame pôst. Mäso sa konzumuje až na druhý deň.

Čo je podľa Vás najkrajším symbolom Vianoc?

Najkrajším symbolom Vianoc je pre mňa vianočný stromček, ktorý s rodinou stavíme už na Mikuláša, aby sme si čaro Vianoc užili čo najdlhšie.

Ako prebieha Váš Štedrý deň a potom večer?

Štedrý deň slávime s rodinou u svokry, kde prichádzajú aj súrodenci mojej manželky s ich rodinami. Stále sa to snažíme dodržiavať, potom sú Vianoce oveľa veselšie, keď sme všetci pokope. Ženy v prvej polovici dňa pripravujú jedlo na večeru, my muži musíme zaobstaráť čečinu na výzdobu. Deti pripravujú štedrovečerný stôl a výzdobu. Okolo šiestnástej hodiny sa začneme chystať k večeri. Po nej „Ježiško“ zazvoní na zvonček, čo symbolizuje jeho príchod a zároveň to, že sa môžeme odobrať k stromčeku a rozbaľiť si darčeky. Potom sa vyberieme koledovať k susedom a tí nám následne návštevu oplatia.

Čoho by ste sa nechceli počas Vianoc vzdať?

Nikdy by som si nevedel predstaviť Vianoce bez mojej rodiny a našich tradícií, ktoré poznám od malička a stále sa ich snažím dodržiavať, aj keď mám už vlastnú rodinu. Taktiež si neviem predstaviť Vianoce bez toho, aby sme navštívili „cerkov“ (chrám).

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Všetkým by som chcel zaželať, aby Vianoce prežili pri najmenšom v takom šťastí a radosť ako ja. Aby sa zastavili a užili si čaro Vianoc v kruhu svojej rodiny. V roku 2020 nech Vás stretáva šťastie, zdravie a radosť na každom kroku.

ING. ĽUBOR KULICH
výrobno-technický námestník,
závod Vranov nad Topľou



Čo pre Vás znamenajú Vianoce?

Vianoce sú najkrajší a najväčší sviatok roka. Všetci máme možnosť vzájomne sa stretávať s blízkymi a členmi rodiny, pomaškrtiť si na pripravených pokrmoch a dobrôtach. Darčeky určite potešia každého. Niekoľko viac, keď ich dostane, iní sú šťastní, keď môžu urobiť radosť druhým, ale podstata Vianoc je samozrejme niekde úplne inde. Opätovne si pripomínáme a oslavujeme narodenie Ježiša Krista.

Aké sú Vaše rodinné tradície?

Pravdepodobne také, ako v iných rodinách. Predvianočné nákupy potravín, darčiekov, upratovanie, prípravy zákuskov a jedál, vianočná výzdoba, príprava stromčeka, balenie a ukrývanie darčiekov. Medzi tradičné jedlá patrí kapustnica s hribkami a klobásou, vyprážaná ryba so šalátom a opekance ochutené orechmi, či makom. Stôl ozdobený vianočnou výzdobou a sviečkami.

Ako prebieha Váš Štedrý deň a potom večer?

Príprava, varenie, ďakovanie, jedenie. A to všetko a oveľa viac podľa možnosti v kruhu najbližších. S Vianocami sa spája pekne vyzdobený vianočný stromček a zasnežená krajina, ale hlavne ich duchovná podstata.

Čoho by ste sa nikdy nechceli počas Vianoc vzdať?

Spoločne stráveného času s rodinou a blízkymi.

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Zdravie, šťastie, lásku, Božie požehnanie, pracovné a osobné úspechy. Aby nemali nedostatok v ničom. Aby Vianoce u nich a v ich srdciach boli každý deň a celý rok. A, samozrejme, pre vodárov čím menej porúch.

ING. IGOR DACHO
vedúci strediska voda a kanál Revúca, závod Rožňava

Aký máte Vy a Vaša rodina vzťah k Vianociam?

Cez rok sme veľmi pracovne a študijne vyťažení, počas Vianoc spomalíme a užívame si jeden druhého. Vianoce znamenajú pre mňa narodenie Ježiša Krista, sviatky pokoja a lásky, moju manželku, deti. Všetky negatíva ostávajú pred dverami nášho domova. Je to najkrajšie obdobie v roku.



Aké sú Vaše rodinné tradície?

Sme folklórna rodina, na tradície veľmi dbáme. V Štedrý deň nechodíme po návštevách a ani nikto nechodí k nám. Medzi tradičné zvyky, ktoré zachovávame, patrí aj rozkrajovanie jabĺčka a spievanie kolied. Na 1. sviatok vianočný chodievame celá rodina aj s folklórnou skupinou koledovať po dedine.

Čo je podľa Vás najkrajší symbol Vianoc?

Pre mňa sem patrí vianočný stromček, betlehem a šťastná spokojná rodina. Keď som bol mladší, chcel som rodinu zahrnúť množstvom darčiekov, ale teraz, keď už rodičia nie sú medzi nami, majú pre mňa Vianoce skôr duchovný rozmer. Možno to bude znieť ako kliše, ale mať pokope celú rodinu je najväčší dar.

Ako prebieha Váš Štedrý deň a potom večer?

Na príprave večere a zdobení stromčeka sa podieľame všetci. Po usadení sa za štedrovečerný stôl sa pomodlíme a pospomenáme na najbližších, ktorí už nie sú medzi nami, rozkrojíme jablčko a prajeme si, aby sme sa aj o rok zišli takto v zdraví. Na stole nesmú chýbať oblátky s medom, cesnak, opekance, kapustnica, údené, klobáska, mäseník, zemiakový šalát a ryba. Na prípitok máme domácu pálenôčku. Nezabúdame ani na naše zvieratá a zo stola im odnesieme podiel. Po večeri sa potom presunieme ku stromčeku, kde najmladší člen rodiny postupne rozdáva darčeky.

Čoho by ste sa nikdy počas Vianoc nechceli vzdať?

Viem, deti sú už dospelé, budú mať svoje rodiny, ale v srdci dúfam, že i napriek tomu, že vyletia z nášho hniezda, počas Vianoc budeme všetci pokope a stále sa zídeme pri štedrovečernom stole.

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Na Vianoce pokoj v duši, šťastie ktoré nič neruší, v novom roku veľa sily, by ste zdraví dlho žili.

ING. TIBOR JAČMAN
vedúci útvaru IAA BP, generálne riaditeľstvo Košice

Čo pre Vás znamenajú Vianoce?

Ako kresťanská rodina máme k Vianociam výnimočný vzťah, je to najkrajší sviatok roka, keď si pripomíname narodenie Ježiša Krista, je to vlastne jedna veľká narodeninová párty pre všetkých kresťanov na svete, kde nie je miesto pre smútok, ale pre radosť.

Majú pre Vás Vianoce skôr duchovný rozmer, alebo sú viac o nakupovaní darčiekov?

Tým som aj prezradil, že pre mňa majú Vianoce dva rozmery. V prvom rade – duchovný: sú oslavou Božej lásky, lebo nás ľudí Boh tak miloval, že poslal svojho jednorodeného

syna Ježiša Krista ako Spasiteľa na tento svet. V druhom rade majú rodinný rozmer: sú oslavou vzájomnej lásky v rodine, v spoločenstve najbližších a najmilších.

Ako vyzerá Váš Štedrý deň a potom večer?

Od rána pripravujeme jedlá na večer. Popoludní sa zúčastníme tradičnej bohoslužby o tretej a potom už o šiestej je prestretý stôl na rodinnú oslavu. V ostatných rokoch sa stretávame v širšom kruhu v rodinnom dome môjho syna alebo u nás. Stromček je vyzdobený už večer predtým. Pred samotným začiatkom zaznie vianočný zvonček z rúk najstaršieho člena rodiny na stíšenie a zaspievame si koledu, pomodlíme sa a potom sa už môžeme vrhnúť na všetky dobrôtky na stole.

Čo nesmie chýbať vo Vašom štedrovečernom menu?

Kapustnica alebo halászlé, zvyčajne máme obidva druhy polievok a ryba v hociakovej forme. (Ryba, ako sa traduje na Štedrý večer, je znak príslušnosti ku kresťanstvu.) Môže to byť kapor, pstruh, losos, zubáč, sumec, ale mali sme už aj žraloka či tuniaka, najmä kvôli deťom, aby bolo v rybe čím menej kostičiek. Ide len o to, akú formu prípravy si zvolíme. Odvážnejší si dajú ešte rezeň so zemiakovým šalátom a potom prídu na rad bobalky makové alebo orechové, to všetko zaliate kvalitným vínom. Keďže som zaniatený „samozvaný kuchár“, snažím sa maximálne zapojiť do prípravy štedrovečerného stola. Beriem to ako láskavú „službu“ ☺ pre svoju rodinu, prejavím im aj takouto formou môj vzťah k nim, som rád, že to patrične opätujú vďačnosťou.

Čo je podľa Vás najkrajší symbolom Vianoc?

Jednoznačne hviezda na vrcholci stromčeka ako symbol Betlehemskej hviezdy, ktorá zvestovala celému svetu čas aj miesto narodenia Spasiteľa.

Čoho by ste sa nikdy nechceli počas Vianoc vzdať?

Stretnutia v kruhu svojej rodiny, preto si neviem predstaviť sviatky niekde na druhom konci zemegule, hoci v najlepšom hoteli na svete, ale bez mojich blízkych a tobôž úplne sám.

Čo by ste popriali ostatným počas Vianoc a do roku 2020?

Modlím sa za to, aby v každej rodine počas Vianoc prebývala vzájomná láska, pokoj, súdržnosť a dobrá nálada. Prajem Vám, aby celý budúci rok ste mali veľa Božieho požehnania, lebo to je postačujúce na to, aby sme v roku 2020 všetko zvládli v zdraví, šťastí a v pokoji.

JAROSLAV HALUSKA
vedúci HSVaK, závod Humenné

Čo pre Vás a Vašu rodinu znamenajú Vianoce?

Keď sa čas spomalí a môžeme ich tráviť spoločne v rodinnom kruhu, v pohode, v pokoji. To je pre mňa a moju rodinu najdôležitejšie. S prípravou začíname už štyri týždne pred sviatkami. Pripravuje-



me vianočnú výzdobu, ktorej súčasťou je adventný veniec, vyberáme vhodné darčeky, ktoré naplnia očakávania našich najbližších, spoločne pečieme medovníčky a pred Štedrým dňom spoločne zdobíme vianočný stromček pri počúvaní vianočných kolied.

Čo Vám na Vianoce nesmie chýbať?

Na Štedrý deň nám nesmie chýbať vianočný stromček a horiaca sviečka na vianočnom stole. Na stole musí byť aj jeden tanier navyše, ten je symbolom zosnulých, alebo tých, ktorí sa nemôžu zúčastniť štedrej večere.

Ako prebieha Váš Štedrý deň a potom večer?

Na Štedrý deň dodržiavame pôst, pred večerou sa umývame v studenej vode a dávame si medový krížik na čelo, aby sme boli po celý rok zdraví, dobrí a milí. Po spoločnej modlitbe sa večera začína tradične oblátkami s medom a cesnakom. Potom nasleduje hubová polievka - máčanka, pirohy, kapustnica, bobalky s makom a nakoniec zemiakový šalát a rybie filé. Počas štedrej večere nikto neodchádza od stola. Po večeri rozbaľujeme darčeky, pozeráme vianočné rozprávky a pred polnocou spoločne odchádzame na polnočnú svätú omšu.

Chceli by ste na Vianociach niečo zmeniť?

Snáď len to, aby vianočné sviatky boli pre všetkých ľudí štedré, plné lásky, aby sa nikto necítil osamelý, zabudnutý.

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Prajem všetkým pracovníkom Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s. Košice krásne vianočné sviatky, nech Vás úsmev, zdravie, šťastie a láska sprevádzajú nielen počas Vianoc, ale i v celom nasledujúcom roku 2020!

ING. MICHAL KOSCELANSKÝ

vedúci strediska vodovodov a kanalizácií, závod Trebišov

Čo pre Vás znamenajú Vianoce?

Sú to pre mňa najkrajšie sviatky v roku, príjemne prežiť dni v kruhu rodiny, bez stresu a nepokoja. Sú to sviatky pokoja, pohody a radosti. Vianoce začínajú Štedrým večerom, ktorému predchádza vianočná výzdoba domu a okolia. Po večeri nasleduje otváranie darčiek. Na túto časť Štedrého dňa sa aj po rokoch najviac tešíme. Naš Štedrý deň obyčajne končí účasťou na polnočnej bohoslužbe.

Čo nechýba vo Vašom štedrovečernom menu?

Už tradične mávame kapustovú polievku s ryžou a sušenými hubami - tzv. kozáre, rybačie rezne, opekance - bobalky s tvarohom a makom, medové

koláče a zákusky a ako prípitok je medovina alebo vianočný punč.

Čo je podľa Vás najkrajší symbol Vianoc?

Najkrajším symbolom Vianoc je oslava narodenia malého Ježiška a s tým spojený pokoj, pohoda a dobrá vôľa medzi ľuďmi. Pre mňa majú Vianoce predovšetkým duchovný rozmer.

Čoho by ste sa počas Vianoc nechceli vzdať?

Určite by mi chýbala vianočná atmosféra a hlavne stretnutia s mojimi najbližšími v kruhu rodiny.

Čo by ste popriali ostatným na Vianoce a v roku 2020?

Svojim kolegyniam, kolegom a všetkým pracovníkom vodárenskej spoločnosti by som chcel popriať nielen počas vianočných sviatkov, ale po celý rok 2020 pokoj, pohodu v rodinách a na pracoviskách.

RADOSLAV PEŤOVSKÝ vedúci HS Dispečing, závod Košice

Čo pre Vás a Vašu rodinu znamenajú Vianoce?

Vianoce u nás v rodine majú najmä duchovný rozmer. Začínajú sa zapálením prvej sviečky na adventnom venci, kedy začíname s prípravou na najkrajší sviatok roka, ktorý je spojený aj s upratovaním, pečením, kupovaním darčiek a výzdobou nášho domu. Vianoce pre nás znamenajú stretnutie celej rodiny pri sviatočnom stole, duchovné prežitie sviatkov a odchod v kruhu rodiny.

Aké sú Vaše rodinné tradície?

Polnočná svätá omša, návšteva rodiny a stretávanie sa s priateľmi viac ako počas celého roka. Vianočný stromček, oblátky s medom, kapustnica, bobalky s kyslou kapustou, kapor a šalát, domáce koláče - všetkého hlavne veľa ☺.

Ako prebieha Váš Štedrý deň a potom večer?

Ako hlava rodiny začínam hneď ráno s prípravou kapustnice. Manželka a dcéra majú na starosti slávnostnú výzdobu stola, svokra pomáha s prípravou večere, počúvame vianočné koledy a pozeráme vianočné rozprávky.

My chlapi, svokor, syn a ja, dohliadame, aby sa na nič nezabudlo. Pred večerou sa spoločne pomodlíme, po štedrej večeri si rozdáme darčeky a potom ideme na polnočnú omšu.

Čoho by ste sa nikdy nechceli počas Vianoc vzdať?

Času stráveného s rodinou.

Čo by ste popriali ostatným nielen počas Vianoc, ale aj do roku 2020?

Hlavne veľa zdravia, šťastia, rodinnej pohody a Božieho požehnania.



Zdieľame s vami

Prípojka je rubrika poskytujúca priestor jednotlivým závodom. Uvedomujeme si, že každý závod je ako živý organizmus, ktorý dýcha vlastnou atmosférou, pasuje sa s vlastnými výzvami a teší sa z vlastných úspechov.

Práve preto Prípojka dáva priestor závodom odprezentovať dianie počas troch mesiacov, priestor na rozdelenie sa o novinky, aktuality, eventy a iné vrátane fotodokumentácie.

Radi by sme teda oslovili závody – podelte sa s čitateľmi o svoje úspechy či výnimočné situácie! Zamestnanci v iných závodoch sa isto potešia informáciám o kolegoch, ktorí sú vzdialení i sto kilometrov a príspevkami vytvoria pocit spolupatričnosti.

KE „Košice - Šebastovce – rozšírenie kanalizácie a vodovodu na ul. Šalviovej“

■ Ing. Jana Kováčová

V rámci investičných aktivít VVS, a.s. realizoval závod Košice v mesiacoch október a november výstavbu verejnej kanalizácie a verejného vodovodu v mestskej časti Košice – Šebastovce.

Projekt rieši rozšírenie splaškovej kanalizácie a verejného vodovodu, ktoré nadväzuje na už funkčnú vodovodnú a kanalizačnú sieť mestskej časti Košice – Šebastovce a ktoré zabezpečí odkanalizovanie splaškových vôd a pitnú vodu pre cca 60 obyvateľov. Jestvujúci vodovod je súčasťou vodovodného systému Košíc v správe VVS, a. s. závod Košice. Kanalizačná sieť odvádza splaškové vody do existujúcej ČOV Košice.

V rámci tejto stavby VVS, a. s. závod Košice vybudoval verejný vodovod z HDPE RC rúr dimenzie DN 100 mm, dĺžky 254 m a verejnú tlakovú kanalizáciu z HDPE RC rúr dimenzie DN 75 mm dĺžky 125 m a DN 40 dĺžky 110 m. Výstavba trvala od 9. 10. do 8. 11. 2019. Stavenisko stavby sa nachádzalo v južnej časti obce medzi železničnou traťou a starou zástavbou obce (ul. Rozmarínová), na ploche plánovanej cesty ul. Šalviovej, kde začína nová výstavba rodinných domov a na pozemku vedenom smerom k ul. Rozmarínovej. Vzhľadom na sklon terénu je rozšírenie kanalizácie riešené tlakovou kanalizáciou, zaústenou do jestvujúcej gravitačnej kanalizácie na ul. Rozmarínovej. Po uvedení stavby do užívania bude možné pripojenie vodovodných a kanalizačných prípojek do novovybudovanej verejnej siete za účelom zásobovania pitnou vodou a odkanalizovania 16 nehnuteľností v uvedenej oblasti.



KE Investičná stavba v obci Dvorníky - Včeláre

■ Ing. Jana Kováčová

Závod Košice v októbri a novembri 2019 sa intenzívne venoval výstavbe verejnej kanalizácie v obci Dvorníky – Včeláre.

Projekt „Splašková kanalizácia Dvorníky – Včeláre“ rieši rozšírenie splaškovej kanalizácie, ktorá nadväzuje na už funkčnú kanalizačnú sieť obce Dvorníky – Včeláre s čistením odpadových vôd v existujúcej ČOV Turňa n/Bodvou. Skladá sa z dvoch samostatných celkov, riešených v katastrálnom území Dvorníky. Prvá časť pozostáva zo stoky „A“, dĺžky 465,64 m, druhá časť zo stoky



„B“ a stoky „BA“ v celkovej dĺžke 1099,83 m.

V rámci tejto stavby VVS, a. s. závod Košice 16. 10. 2019 odštartoval výstavbu prvej časti predĺženia existujúcej splaškovej kanalizácie - stoka „A“, ktorá umožní pripojenie sa na kanalizačnú sieť obyvateľom 22 rodinných domov na južnej strane „hlavnej“ ulice. Stavbu vodári realizovali v spolupráci s obcou Dvorníky, pričom obec zabezpečovala výkopové práce a VVS, a.s. montáž hlavnej stoky PVC DN 250 mm v dĺžke 465,64 m, vrátane 21 kusov revízných kanalizačných šacht. Výstavba prvej časti kanalizácie bola ukončená 14. 11. 2019. Aktuálne prebiehajú terénne úpravy a opravy prístupových mostíkov, ktoré boli z dôvodu križovania trasy kanalizačnej stoky rozobraté. Po uvedení stavby do užívania bude možné pripojenie kanalizačných prípojk do novovybudovanej verejnej kanalizácie za účelom odkanalizovania 22 nehnuteľností v spomínanej oblasti.


SK

Rekonštrukcia v Stropkove

■ Marcel Zápotocký

Pracovníci VVS, a.s. závod Svidník rámci Programu znižovania stratovosti vody realizovali výmenu posúvača DN 200 a LTH armatúr v armatúrnej vodovodnej šachte v Stropkove,



na križovatke ulíc Hlavná a Mlynská. Výmena sa konala za plnej dopravnej prevádzky, reguláciu dopravy zabezpečovali zamestnanci VVS, a.s.. Obmedzenia boli vyznačené aj dopravným značením. Z dôvodu prerušenia dodávky vody v čase výmeny bol zabezpečený rozvoz pitnej vody dopravným prostriedkom Tatra T815.



PO Čo je nové v Prešove

■ Ing. Karol KALINÁK

V obci Dulová Ves pracovali za-
mestnanci prešovského závodu na re-

konštrukcii kanalizačnej šachty z dô-
vodu zamedzenia prítoku balastných
vôd. Práce realizovali pracovníci zá-
vodu Prešov, HS kanál. V tomto roku
týmto spôsobom rekonštruovali tri ka-

nalizačné revízne šachty, v Dulovej Vsi,
v Prešove - sídlisko III a v meste Veľ-
ký Šariš.



VT Prvý systém na čerpanie odpadových vôd s integrovanou inteligenciou

■ Ing. Vladimír Kavulič

Čistenie čerpadiel je nákladná, špinavá a nepríjemná úloha pri zabezpečovaní prevádzky vodohospodárskych zariadení, ktorá vyžaduje často aj špeciálnu techniku. Tak ako mnohí prevádzkovatelia, aj my sme hľadali efektívne riešenie, ktoré by eliminovalo túto činnosť a prinieslo zároveň úsporu prevádzkových nákladov. Informácie o novej technológii - Flygt Concertor™ ako prvého systému na čerpanie odpadových vôd s integrovanou inteligenciou na svete, sme získali od spoločnosti LK Pumpservice Bratislava, s.r.o.

V závode Vranov nad Topľou sme inštalovali v decembri 2017 (podľa vyjadrenia spoločnosti LK Pumpservice Bratislava ako prvý na Slovensku) čerpací systém Flygt Concertor™ na ČOV Hencovce - PČS na prítoku. O rok neskôr - v decembri 2018 bolo čerpadlo Flygt Concertor uvedené do prevádzky aj na ČOV Vranov nad Topľou - PČS na prítoku. Pôvodné čerpadlá značky Grundfos bolo potrebné čistiť viackrát mesačne. Za obdobie prevádzky čerpadiel Flygt Concertor nevznikli náklady na ich čistenie a zároveň došlo k zníženiu spotreby elektrickej energie až o 60 %.

Tieto čerpadlá boli za obdobie prevádzky vyhodnotené ako vyhovujúce, a to z nasledujúcich technicko-prevádzkových dôvodov:

- majú samočistiacu schopnosť (riadiaci počítač vyhodnocuje prevádzkové parametre a aktuálny stav - je schopné sa samo vyslobodiť z navinutých látok),
- zabezpečujú čistiacu schopnosť nádrže a potrubného systému,

- sú samonastaviteľné (meria si zaťaženie a tým optimalizuje svoju prevádzku - spotrebu elektrickej energie)

- sú nízkoenergetické (majú motory min. kategórie IE4 - permanentný magnet), sú schopné znížiť spotrebu elektrickej energie až o 70 % v porovnaní s bežnými čerpadlami,

- sú univerzálne, programovo nastaviteľné na akékoľvek pozície,

- majú obežné koleso hard iron samočistiaceho dizajnu - zvýšenie životnosti čerpadla.

Na základe vyššie uvedených skutočností a získaných skúseností s čerpacím systémom Flygt Concertor™ závod Vranov nad Topľou aj v roku 2019 realizuje výmenu čerpadiel z dôvodu nerentabilných opráv a na základe schváleného Akčného plánu EnMS „Program racionalizačných opatrení v energetike“ na ďalších prevádzkach: ČOV Bystré - PČS na prítoku, ČOV Čaklov - PČS na prítoku, PČS Sadová a PČS SNP Vranov nad Topľou a PČS 2 Komárany.

Konštrukcia systému Flygt Concertor™ funguje v súlade s cieľom znížiť celkové náklady a zároveň prináša najvyššiu kvalitu a spoľahlivosť. Sleduje prevádzkové podmienky, prispôbuje im svoju činnosť v reálnom čase a poskytuje obsluhu čerpacích staníc spätnú väzbu. Umožňuje to jedinečná synergia medzi funkciami softvéru a najnovšími technológiami. Nový čerpací systém s integrovanou inteligenciou posúva čerpanie odpadových vôd na novú úroveň, ktorá vyžaduje zároveň nový prístup k problematike čerpania odpadových vôd.



HU Investičná akcia v Medzilaborciach

■ Belica Miloš

Poslednou, v poradí už štvrtou investičnou akciou v tomto roku, ktorú realizovalo stredisko Medzilaborce bola stavba: „Medzilaborce – stavebné úpravy vodovodu – prepoj vodovodného potrubia z RS Medzilaborce do RS Vydraň.“

VVS, a.s. našla alternatívny spôsob, ktorým dokázala zabezpečiť plynulú dodávku pitnej vody do vodojemu Vydraň. Povrchový zdroj z úpravne vody Danová bol doteraz jediný spôsob akumulácie pitnej vody pre tento vodojem a jeho obyvateľov.

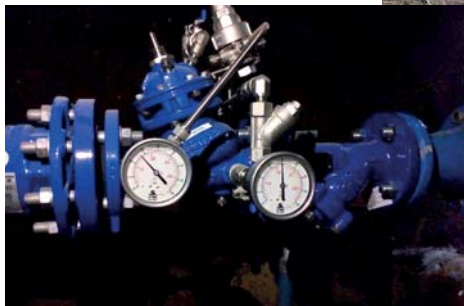
Pri častých a dlhotrvajúcich dažďových zrážkach dochádzalo k zákalu povrchového zdroja a následne k odstaveniu prítoku vody do vodojemu Vydraň (2 x 100 m³), čo malo za následok ohrozenie plynulej a bezpečnej dodávky pitnej vody pre obyvateľov tejto lokality. Pri týchto situáciách bola dodávka pitnej vody zabezpečovaná rozvozom pitnej vody cisternou.

Alternatíva dodávky pitnej vody sa realizovala reverzným tokom pitnej vody z vodojemu Medzilaborce, z ktorého je okrem iného zabezpečovaná dodávka pitnej vody aj pre sídlisko Vrch a miestnu časť Borov. Zásobovacie potrubie z úpravne vody Danová, ktorým sa zásobuje pri štandardných podmienkach (ak nie je zákal) aj vodojem Medzilaborce, sa pri odstavení povrchového zdroja stáva späťne zásobovacím potrubím pre vodojem Vydraň a akumulácia pitnej vody do vodojemu Medzilaborce je v takom prípade zabezpečovaná z podzemného zdroja z čerpacej stanice Borov 2. Samotný prepoj pre zásobovanie vodojemu



Vydraň sa vykonal jednak v armatúrnej komore vodojemu Medzilaborce a tiež na začiatku a na konci obce Vydraň, kde došlo k prepojeniu armatúr z rekonštruovanej armatúrnej šachty s rozvodnou sieťou miestnej časti, pričom sa na ustálenie tlakových pomerov inštaloval aj redukčný ventil.

Realizáciou tejto investičnej stavby s celkovým objemom 10 000 € sa našiel aj iný spôsob ako zabezpečiť plynulú a bezpečnú dodávku pitnej vody v prípade problémov s gravitačným povrchovým zdrojom pitnej vody Danová pre obyvateľov miestnej časti Medzilaborce – Vydraň.



HU Výstavba verejného vodovodu v Belej nad Cirochou

■ Belica Miloš

VVS, a.s. závod Humenné zaradil do svojho plánu na rok 2019 malú investíciu v obci Belá nad Cirochou na Budovateľskej ulici. Investičnú akciu začal závod Humenné realizovať v októbri 2019. Súčasťou stavby bolo vybudovanie verejnej kanalizácie DN 300 v dĺžke 550 m a verejného vodovodu DN 110 v dĺžke 580 m. Práce sa realizovali výkopovou metódou. V budúcnosti sa v tejto lokalite ráta s rozšírením individuálnej bytovej výstavby.

Aj takýmto spôsobom VVS, a.s. prispieva k rozvoju obcí na východe

Slovenska a skvalitňovaniu života ich obyvateľov.



Vybudovanie verejnej kanalizácie



Vybudovanie verejného vodovodu

MI Čo je nové v závode Michalovce

■ Ing. Sabo Dušan

V rámci Plánu opráv na rok 2019 zrealizovalo hospodárske stredisko Michalovce a Sobrance:

- opravu vnútorných omietok a podlahy na vodojeme Hrádok v Michalovciach,
- opravu oplotenia na vodnom zdroji HK 7 v Kaluži,



HK 7 Kaluža, oprava oplotenia



Choňkovce - rozšírenie vodovodu

- stavebnú opravu vodojemu Choňkovce, montáž a sprevádzkovanie solárneho článku a príslušenstva na zabezpečenie online prenosu MaR z objektu vodojemu na dispečing závodu.

V rámci Plánu malých investícií na rok 2019 závod Michalovce ukončil výstavbu verejnej kanalizácie na Mierovej ulici v Strážskom v rámci stavby „Strážske - ul. Agátová, Mierová, Zámočnícka - prepojenie kanalizácie“ v dĺžke 140 m. Investičnú akciu realizovali pracovníci HS pomocných činností závodu. Pri výstavbe kanalizácie sa používalo potrubie HDPE DN 300. V rámci stavby sa celkovo vybudovalo 10 kanalizačných prípojk. Ďalšou investičnou akciou bola výstavba verejného vodovodu v Choňkovciach v rámci stavby „Choňkovce - rozšírenie vodovodu“. Z dôvodu zabezpečenia optimálnych tlakových pomerov



LT 2 Lastomír



Vodojem Choňkovce

navrhli pracovníci VVS rozdeliť zásobovanie obce na dve tlakové pásma. Stavba odstránila dlhoročné problémy so zabezpečením optimálneho prevádzkového tlaku pre obyvateľov časti obce. Súčasťou vodohospodárskej stavby je verejný vodovod budovaný z potrubia HDPE D90/5,4 v dĺžke 441 m a 8 vodovodných prípojk. Pri výstavbe nových vodovodných prípojk prebiehali práce v ťažkom kamenistom podloží.

- Na vodných zdrojoch Lastomír závod pokračuje v rámci plánu opráv v kompletnej rekonštrukcii stavebnej a technologickej časti vrtov. V novembri bola ukončená rekonštrukcia stavebnej a technologickej časti vodného zdroja - LT 2. Technologickú časť rekonštrukcie realizovalo SSČ VVS, a.s. Rekonštrukciu stavebnej časti závod zabezpečil pracovníkmi úseku údržby ÚV, ČS a VDJ Michalovce.

- Na ČOV Pavlovce nad Uhom prebieha od septembra 2019 pilotný pro-



Strážske - Mierová ul.,
prepojenie kanalizácie



Enzým



ČOV Pavlovce nad Uhom
- dávkovanie enzýmov

jekt dávkovania enzýmov do nitrifikačnej časti aktívnej nádrže ČOV za účelom redukcie množstva vyprodukovaného kalu na ČOV. Pilotný projekt bude prebiehať do konca roka 2019.

BJ Investičná akcia závodu Bardejov

■ Ing. Juraj Fellegi

Jestvujúce prírodné potrubie z vodojemu Kobyly do vodojemu Kľušov, ako aj zásobné potrubie z vodojemu Kľušov do spotrebiska Kľušov je staré, značne poruchové, budované z PVC rúr. Pri častých poruchách dochádza k obmedzeniu dodávky pitnej vody do spotrebiska Kľušov, ako aj k zníženiu tlakových pomerov v rozvodnej sieti obce.

Tento nepripustný nepriaznivý stav sa rozhodol prevádzkovateľ verejného vodovodu (závod Bardejov) riešiť stavebnými úpravami časti prírodného a zásobného potrubia.

Technický návrh stavebných úprav pozostáva z výstavby nových potrubí, a to časti prírodného potrubia do VDJ Kľušov a celého zásobného potrubia z VDJ Kľušov po spotrebisko. Trasa potrubí bude umiestnená prevažne v pôvodnej trase starých vodovodných potrubí.



Mikuláš v znamení klasiky



Každý rok sa začiatkom decembra rozžiaria detské oči v návale emócií, radosti a očakávania. Na príchod Mikuláša si zvyknú veľmi rýchlo, od útleho veku s napätím striehnu na čarovné okamihy, kedy príde sympatický bradatý deduško s červenou čapicou a veľkým batohom cez plece a rozdá im darčeky.

deti vždy pútavé. Udržia ich vnímavosť a poskytujú im možnosť zapojiť sa bezprostredne do deja.

Ako išlo vajce do sveta

Detská divadelná klasika v podaní psíčka a mačičky sa striedala počas mikulášskeho obdobia s ďalšou. Starší si skôr spomenú na názov Ako išlo vajce na vandrovkú, bábkoherci z Babadla si ho zvolili mierne upravený - Ako išlo vajce do sveta. Nie náhodou. Téma putujúceho

■ Mgr. Monika Krišková
■ Foto: archív redakcie

Príchod Mikuláša, čerta a anjela, to je predvianočná klasika, vďaka ktorej si atmosféru najkrajších sviatkov roka s chuťou užívajú aj rodičia a starí rodičia. Je už tradíciou, že malí vodári spolu s mamou, ocom a babkou, dedkom oslavujú s poriadnou nádielkou. Všetko sa to vždy začína rozprávkou...

Čapkov psíček a mačička

Rozprávky o psíčkovi a mačičke - klasika, bez ktorej si nevieme predstaviť žiadnu detskú knižnicu. Rozsahom nevelká, ale umelecky významná tvorba českého autora Josefa Čapka je určená najmä pre deti a mládež. Spomínate si, ako psíček a mačička umývali dlážku? Čo všetko použili, kým upiekli narodeninovú tortu? Vtipné a múdre príbehy psíčka a mačičky učarovali aj prešovským bábkohercom z divadla Babadlo.

V bábkovej rozprávke ponúkli detskému divákovi originálne moderné príbehy budujúce na etických princípoch ľudovej slovesnosti. Zároveň priniesli

nápady a situácie, v ktorých sa každé dieťa hravou formou konfrontuje s dôležitými ľudskými charakterovými hodnotami. V divadelnom stvárnení zažili malí mikulášski diváci viacero akčných, komických situácií, ktoré sú pre





vajca je totiž mimoriadne aktuálna aj dnes. Ľudia cestujú po svete za prácou, za štúdiom, za oddychom. A preto divadlo Babadlo využilo príbeh o statočnom slovenskom vajci, ktoré sa poberie do sveta a stretne zvieratá rôznych národností.



Pútavé hudobné spracovanie, v ktorom sa objavujú hudobné motívy jednotlivých krajín, zaujímavo riešená scénografia kombinujúca veľkoplošné fotografie s folklórnymi motívmi Slovenska a farebné bábky určite upútali všetky deti, aj dospelých divákov.

PREČO TOLKO KLASIKY

Určite ste si všimli, že sme viackrát v tomto texte použili slovo klasika – klasický. Po rokoch sme totiž pri výbere mikulášskych rozprávok siahli po detskej rozprávkovej klasike. Nebolo to tentoraz o vianočných príbehoch, o vianočných postavičkách, ale o to viac o tých, ktoré sú nášmu publiku blízke. Dnešné deti upúta psíček a mačička, aj odvážne vajce tak, ako kedysi nás, keď nám ich čítali starí rodičia. V tom je najväčšie čaro klasiky.



Ako úspešne balansovať alebo... ako nebyť limitom vlastného úspechu

Dnešná moderná, dynamická doba si vyžaduje nové zručnosti na zvládnutie úloh, cieľov a výziev života. Určite to poznáte, všetci máme smelé plány. Nič nie je nemožné. Všetko sa dá, všetko stíham. Keď začnem už zajtra, do konca mesiaca to môžem mať hotové. Ak sa počas semestra budem každý deň dve hodiny venovať priebežnej príprave, cez skúškové budem mať voľno. Ak každý deň napíšem tri strany, stihnem do termínu dopísať celú knihu. Vieme si prepočítať, naplánovať čas. Keď sa však priblížia naše koncové termíny, zisťujeme, že jediné, čo máme, je búšenie srdca, stres, depresia, pocit zahltenia prácou a možno totálne vyhorenie.

■ Ing. Vojtech Dúl
Mgr. Adriana Bálintová
■ foto: archív

Najčastejšou výzvou je dnes odkladanie úloh, povinností, moderným názvom prokrastinácia. O tomto "novodobom" fenoméne nám porozprával úspešný školiteľ Ing. Vojtech Dúl – majiteľ vlastnej vzdelávacej spoločnosti (v r. 1997 získal certifikát na lektorovanie Dale Carnegie Sales Advantage Program®, ktorý bol podľa renomovaného časopisu Power Selling vyhodnotený ako najlepší kurz na svete v oblasti predaja za rok 1995).

PROKRASTINÁCIA VS. PREKRASTINÁCIA V KONTEXTE ZVYŠUJÚCEHO SA TLAKU NA JEDNOTLIVCA

Občasné odkladanie povinností je akceptovateľné, ak ide o zámerne volenú stratégiu alebo spôsob obrany. Zriedkavé odloženie povinností na neskôr považujeme za pozitívny krok, napríklad ak ide o vyvarovanie sa unáhlených rozhodnutí, v zmysle porekadla „ráno múdrejšie večera“. Sociálna prokrastinácia znamená zbytočné odkladanie pri plnení takých povinností, ako sú pracovné stretnutia, pracovné úlohy, platenie daní, odpovedanie na poštu atď. Takíto ľudia môžu okrem iného spôsobovať ťažkosti aj iným ľuďom, ktorí sú od predchádzajúcej práce, s ktorou prokrastinátor mešká, závislí. Bývajú potom často označovaní za nezodpovedných a lahostajných, čo má vplyv aj na ich obraz pred napr. kolegami.

Pri osobnej prokrastinácii je dôležitý vplyv na osobný život. V tomto prípade napríklad jedinec odkladá zmenu nevyhovujúceho zamestnania, pričom sa ne snaží hľadať iné možnosti, ako daný stav zmeniť. Alebo opakovane vytvára dôvody prečo odložiť návštevu u lekára.

Vzhľadom na to, že nie každé prokrastinovanie musí mať zákonite negatívny



efekt na život človeka, delíme prokrastinátorov na aktívnych a pasívnych.

Aktívni a pasívni prokrastinátori

Pasívni prokrastinátori sú ľudia, ktorí neplánujú svoje povinnosti oddaľovať, a aj napriek tomu robia všetko na poslednú možnú chvíľu, pretože nie sú schopní robiť rozhodnutia a plniť úlohy načas.

Aktívnu formu prokrastinácie považujeme za pozitívnu. V tomto prípade jedinec rád pracuje pod tlakom a dokáže robiť uvážené rozhodnutia včas.

Prokrastinácia je vo veľkej miere považovaná za dysfunkčný návyk, ktorý je nepotrebný až škodlivý. Toto vnímanie vychádza z výskumu, ktorý spája prokrastináciu s depresivitou, nízkou seba dôverou, prežívaním úzkosti a podobne. Prokrastinácia ovplyvňuje hlavne našu náladu, výkon a zdravie. Spočiatku spájaná s dobrou náladou a pozitívnymi pocitmi, keďže jedinec sa dočasne vyhne nepríjemnej povinnosti, avšak s blížiacim sa termínom odovzdania úlohy sa nálada zvykne zhoršovať. U aktívnych prokrastinátorov je to naopak, keďže si práve prácu na poslednú chvíľu vychutnávajú

a prežívajú pozitívne pocity spojené s výzvou splniť úlohu v krátkom čase. U pasívnych prokrastinátorov odkladanie vedie k nižším výkonom. V prípade aktívnej prokrastinácie odkladanie úloh na poslednú chvíľu pomáha zmobilizovať všetky sily, motivovať sa, dosiahnuť vyšší výkon a za ten čas sa môžu objaviť aj informácie, ktoré im pomôžu úlohu zvládnuť lepšie. Pasívna prokrastinácia vykazuje viac subjektívne vnímaného stresu a vyššiu mieru chorobnosti.

Novým hitom dnešnej doby je prekrastinácia

Prekrastinátor je človek, ktorý dokončí úlohy v ťažkom predstihu. Opak prokrastinácie, teda včasné dokončenie úloh, by malo zvýšiť komfort, produktivitu a zmierniť stres. Nedávna štúdia psychológov z pensylvánskej univerzity však ukazuje, že to nemusí byť pravda. Profesor David Rosenbaum vykonal experiment, v ktorom bola účastníkom ponúknutá možnosť odniesť jedno z dvoch ťažkých vedierok plných mincí dlhou uličkou. Jedno vedro bolo v blízkosti účastníkov experimentu na štartovacej čiare. Druhé bolo

na dráhe bližšie k cieľu. Prekvapujúci bol fakt, že väčšina účastníkov zdvihla hneď prvé vedro, ktoré bolo najbližšie k nim, aj keď to znamenalo, že museli ťažký náklad nosiť o hodný kus ďalej ako keby zobrali vedierko stojace už v uličke. Na otázku, prečo sa tak rozhodli, väčšina odpovedala, že chceli mať úlohu splnenú tak rýchlo, ako je to možné. Túžba odľahčiť psychiku bola silnejšia, než odhodlanie znížiť svoju fyzickú námahu.

Teda skôr alebo neskôr?

Môžeme prirovnať nosenie vedier s mincami k nutkaniu vyčistiť pracovný stôl predtým, než začneme robiť? Vedci tento jav opisujú ako prekrastináciu. Skutočne je však predčasné dokončenie úloh a uvoľnenie si rúk pre ďalšie položky z to-do listu lepšie, ako plnenie „iba“ v stanovenom termíne? Výsledky výskumov amerických psychológov hovoria, že to tak nie je. Predstavte si, že ste venovali veľa energie na okamžité dokončenie úlohy a potom volá klient a preruší vaše „flow“, keď ste práve v polovici tejto úlohy. Budete sa po tomto telefonáte ďalej sústreďovať na úlohu s rovnakou vervou? Vykonávanie jednej menšej úlohy (e-mail, telefonát, list) počas prerušenia inej väčšej úlohy, bude u prekrastinátora znamenať nižší výkon. Jednoducho je sústredený na väčšiu úlohu, všetko ho vyrušuje, ponáhľa sa s dokončením dôležitejších cieľov, robí chyby. Prokrastinátor na druhej strane vie menšiu úlohu zvládnuť efektívnejšie, lebo aj tak mešká s veľkou úlohou a ďalšie zdržanie ho teda psychicky zaťažuje menej. Prekrastinátor, ktorý si je vedomý týchto nedostatkov, sa môže zbaviť nepríjemných pocitov a pracovať na veľkých úlohách bez zní-

ženia výkonu. Ak chcete začať a dokončiť niečo tak rýchlo, ako je to možné, a to skôr, než máte kompletne inštrukcie o úlohe (kto, koľko, za koľko...), môže to byť problém. Prekrastinátor môže pochybiť kvôli prehliadnutiu detailov a dokonca aj premárniť príležitosti. Jednoducho môže „niečo prepásnuť“, doslova „prespať“. Často je človek schopný spomenúť si na rôzne súvislosti až s odstupom času, napadne mu to v danej chvíli, počas riešenia úlohy. Ak ste prokrastinátor, nechávate si čas, napadnú vám nové myšlienky, problém akoby „dozrieva“. V prípade prekrastinátora sa to jednoducho neudeje. Vaše bežné pracovné a iné povinnosti teda môže brzdiť práca príliš vopred (prekrastinácia) alebo chronické odkladanie (prokrastinácia).

PROKRASTINÁCIA – NOVODOBÝ FENOMÉN?

Prokrastinácia už v antike

Rozvíjala sa paralelne s vývojom ľudstva. Jej vznik sa datuje do obdobia pred 2,5 miliónmi rokov, kedy sa naši predkovia začali združovať do skupín. Už vtedy sa niektorí jedinci rozhodli neopodstatnene odložiť činnosť, dôležitú pre klan, na neskôr. Ako sa civilizácia rozvíjala, vzrastali aj požiadavky na plnenie úloh v rámci vopred stanoveného plánu, čím vzniklo viac príležitostí pre rozvoj prokrastinácie. Písomné zmienky, ktoré varujú pred prokrastináciou sa objavili už v antike, kedy napr. už Cicero ako hlavný konzul Ríma v jednej zo svojich rečí označil prokrastináciu ako vlastnosť hodnú nenávisťi. V tomto kontexte má prokrastinácia vždy negatívny význam.

Prokrastinácia ale nebola vždy vnímaná ako slabosť

V určitých prípadoch bola práve naopak interpretovaná ako vyčkávanie na správny moment a považovaná za múdry krok. Tento pozitívny náhľad na odkladanie sa zdôrazňuje najmä pri vojenských konfliktoch, kedy bolo odloženie rozhodnutia vnímané ako rozvážne a múdre.

Prokrastinácia ako novodobý fenomén- „choroba“ modernej doby

Vo zvýšenej miere sa vyskytuje v technicky rozvinutých spoločnostiach, vyžadujúcich presné dodržiavanie vopred stanovených termínov a plánov. Z toho vyplýva, že čím viac industrializovaná krajina, tým vyššia úroveň prokrastinácie.

Príležitosť prokrastinovať

Čím viac príležitostí máme prokrastinovať, tým vyššia pravdepodobnosť, že sa človek k takejto forme správania uchýli. A práve preto je moderná spoločnosť, ktorá kladie dôraz na presné harmonogramy a dodržiavanie vopred stanovených plánov často považovaná za príčinu prokrastinácie. Často diskutovným aspektom technologického rozvoja je využívanie týchto technológií v praxi. Či už ide o mobilné telefóny alebo počítače. Sú to dvojsečné zbrane, ktoré na jednej strane prácu urýchľujú, na druhej strane však poskytujú priestor k prokrastinácii.

Prokrastinácia vždy bola prítomná v histórii, len dnes sa tomu venuje viac pozornosti, keďže každá časť ľudského života sa skúma čoraz detailnejšie.

1. Mesto v košickom kraji, v latinsky písaných písomnostiach zo stredoveku sa pravidelne vyskytuje pod názvom Terebes. Sídli v ňom jeden zo závodov VVS, a.s.

2. Prehľadný, jasný, zreteľný, zrozumiteľný – cudzie slovo

3. Sústava aktívnych a pasívnych prvkov slúžiacich na dopravu vody od jej spracovateľa ku konečnému spotrebiteľovi. Na Slovensku sú týmito spracovateľmi jednotlivé vodárenské spoločnosti.

4. Obnova, prestavba – inak

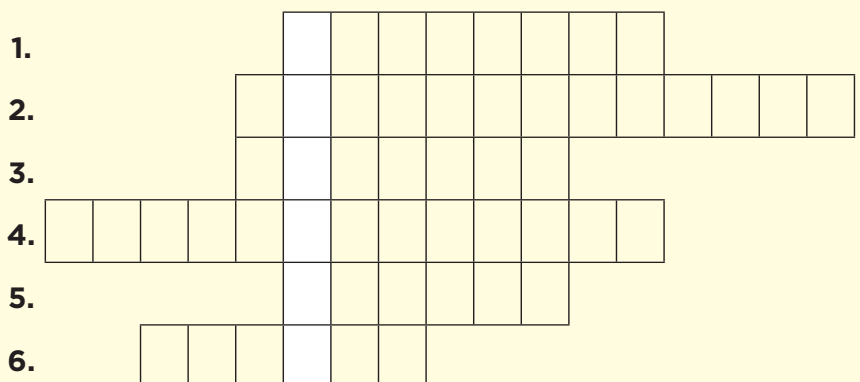
5. Pomenovanie pre jednu zo súčastí vianočných piesní, spievame ich najmä na Vianoce

6. Prvá časť liturgického roka rímskokatolíckej cirkvi vymedzená 4 nedelami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce

TAJNÍČKA

„Chcel by som vložiť vianočnú atmosféru do pohára a môcť z neho vylievať každý mesiac po“

(Harlan Miller)





www.vodarne.eu

S cieľom neustále zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a zároveň chrániť životné prostredie Vám ponúkame možnosť prijímať elektronickou formou:

Elektronické zasielanie dokumentov



- faktúry za vodné a stočné,
- faktúry za ostatné práce a služby,
- marketingové materiály,
- iné dokumenty.

Táto bezplatná služba je určená pre všetkých obchodných partnerov VVS, a.s.

Je potrebné splniť nasledujúce podmienky:

- požiadať o službu osobne na ktoromkoľvek zákazníckom centre s platným dokladom totožnosti,
- uviesť kontaktnú e-mailovú adresu,
- podpísať zmluvu o elektronickom zasielaní dokumentov,
- predložiť plnú moc súvisiacu s podpisom zmluvy o elektronickom zasielaní dokumentov v prípadoch, ak napr. o službu požiada organizácia, ktorá má viac prevádzok/organizačných zložiek v rámci pôsobnosti VVS, a.s.

Projekt „PRÍPOJKA ZA 1 EURO“

Prečo piť pitnú vodu z verejného vodovodu?

Pretože pitná voda z vodovodných kohútikov je zdravotne bezpečná, čistá, svieža a cenovo najvýhodnejšia.

1 liter pitnej vody = 0,0016 €

Napojiť sa na verejný vodovod alebo verejnú kanalizáciu práve teraz?

Pretože v rámci projektu Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s. „PRÍPOJKA ZA 1 eur“ za kúpu vodovodnej plastovej a kanalizačnej revíznej šachty a za montáž prípojky zaplatíte len 1 eur.



Odvádzať odpadové vody verejnou kanalizáciou?

Pretože odvádzanie odpadových vôd verejnou kanalizáciou a následné čistenie odpadových vôd v čistiarni odpadových vôd je ekologicky najvhodnejší spôsob čistenia chrániaci životné prostredie a zabezpečujúci dostatok kvalitných zdrojov podzemnej vody pre budúce generácie.

Meradlo s diaľkovým odpočtom k prípojke **za 1 euro**

S účinnosťou od 1.11. 2014 v rámci Projektu Prípojka za 1 EUR je štandardnou súčasťou realizácie vodovodnej prípojky na náklady VVS, a.s. meradlo s diaľkovým odpočtom.

Prípojka za 1 EUR: realizácia na náklady VVS, a.s.

- Obhliadka miesta realizácie
- Dodávka a montáž materiálu (HDPE potrubie, mechanické tvarovky...)
- Prepláchnutie, tlakovanie prípojky
- Vodomerná plastová šachta
- Vodomerná zostava
- Meradlo so zariadením umožňujúcim diaľkový odpočet

