



Časopis Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s. pre deti ZŠ

4

Vodníček

www.vodarne.eu

2x
SÚŤAŽ



22. marec
Svetový deň vody

Viete, že...

...človek začal využívať vodu na kúpanie pravidelne až v tomto storočí. Dokonca o mocnom francúzskom kráľovi Ľudovítovi XIV. (1653-1715) história tvrdí, že sa okúpala iba jediný raz v živote a jeho početné milienky sa podľa okrídleného hesla „voda škodí plati“ údajne nekúpali vôbec.

...Svetový deň vody je aj Medzinárodným dňom tuleňov.

...až 783 miliónov ľudí na svete pije stále vodu z rizikových, kontaminovaných zdrojov.

...vzorec vody, H_2O , je svetovo najrozšírenejšia chemická informácia a voda je výborným rozpúšťadlom pre širokú paletu látok, má relatívne vysokú teplotu varu a teplotu topenia.

...väčšina ľudí môže prežiť 50 - 60 dní bez jedla, ale len 4 dni bez vody.

...vo vesmírnej lodi nedochádza k horeniu vodíka s kyslíkom, ale oba prvky sa zlučujú v elektrochemickom článku, kde produkujú elektrickú energiu, potrebnú na pohon zariadenia a tvoria zásobu pitnej vody pre astronautov.

...na výrobu kilogramu kávy je potrebných až 11 000 litrov vody.

...liter koly obsahuje množstvo cukru, ktoré sa rovná 24 kockám, zatiaľ čo voda z vodovodu nemá žiadne kalórie.

...jeden liter benzínu alebo oleja znehodnotí asi 5 miliónov litrov vody.

Pri stavbe rafinérií, ropovodov, ale aj benzínových čerpacích staníc treba dodržiavať mimoriadne prísne bezpečnostné predpisy.

...v roku 2013 musia ešte stále milióny žien a dievčat v niektorých častiach rozvojových krajín prejsť každý deň pešo v priemere až 6 km k najbližšiemu zdroju pitnej vody a odnieť približne 20 litrov vody. Kvôli tejto každodennej a časovo náročnej povinnosti mnoho dievčat a žien na svete nenavštevuje školu, prestáva pracovať, či sa starať o deti.

... Mŕtve more v Izraeli obsahuje toľko soli, že v ňom človek nemusí plávať a predsa sa nepotopí.



SA SO

Str. 2
Viete, že...

Str. 4-5
Neuveriteľné cesty vody

Str. 6
Svetový deň vody

Str. 7
Čo je teraz TRENDY?

Str. 8-9
Salsa, Zumba style

Str. 10-11
IN povolania
Otestujte sa
a vyhrajte
SÚŤAŽ

Str. 12-13
Rozhovor
s Mirom Šmajdom

Str. 14
Bludária o vode

Str. 15
Vtipy

Decká pozor!

Časopis Vodníček vyhlasuje

MENO PRE MASKOTA

SÚŤAŽ

Východoslovenská vodárenská spoločnosť má svojho maskota, ktorým je táto pôvabná kvapka. Trápi ju však to, že ešte nemá svoje meno a preto potrebujeme Vašu pomoc. Čo myslíte, aké meno by ju najviac vystihovalo? Niečo moderné, alebo klasika? V každom prípade sa spoliehame na Vašu obrovskúúúú fantáziu a kreativitu, bez pomôcky v podobe kalendára mien ;-)

Odmenou pre víťaza, teda toho z Vás, ktorý vymyslí najpútavejšie a najkrajšie meno pre Kvapku bude balíček skvelých reklamných predmetov od VVS, a.s.: puzzle, spoločenská hra Vodopád, peckové nálepky, nafukovacia lopta a praktický pršíplášť v balóniku.

Podmienky súťaže:

Svoje návrhy posielajte na e-mailovú adresu: penelopa@penelopa.sk, alebo poštou na adresu:

Agentúra PENELOPA, s.r.o., Omská 22, 040 01 Košice,
spolu s Vaším menom a telefonickým kontaktom.
Nezabudnite pripísať heslo "Meno pre maskota!"

Vaše návrhy čakáme do 10. 4. 2014.

Meno víťaza zverejníme 15. 4. 2014

na web stránke: www.vodarne.eu



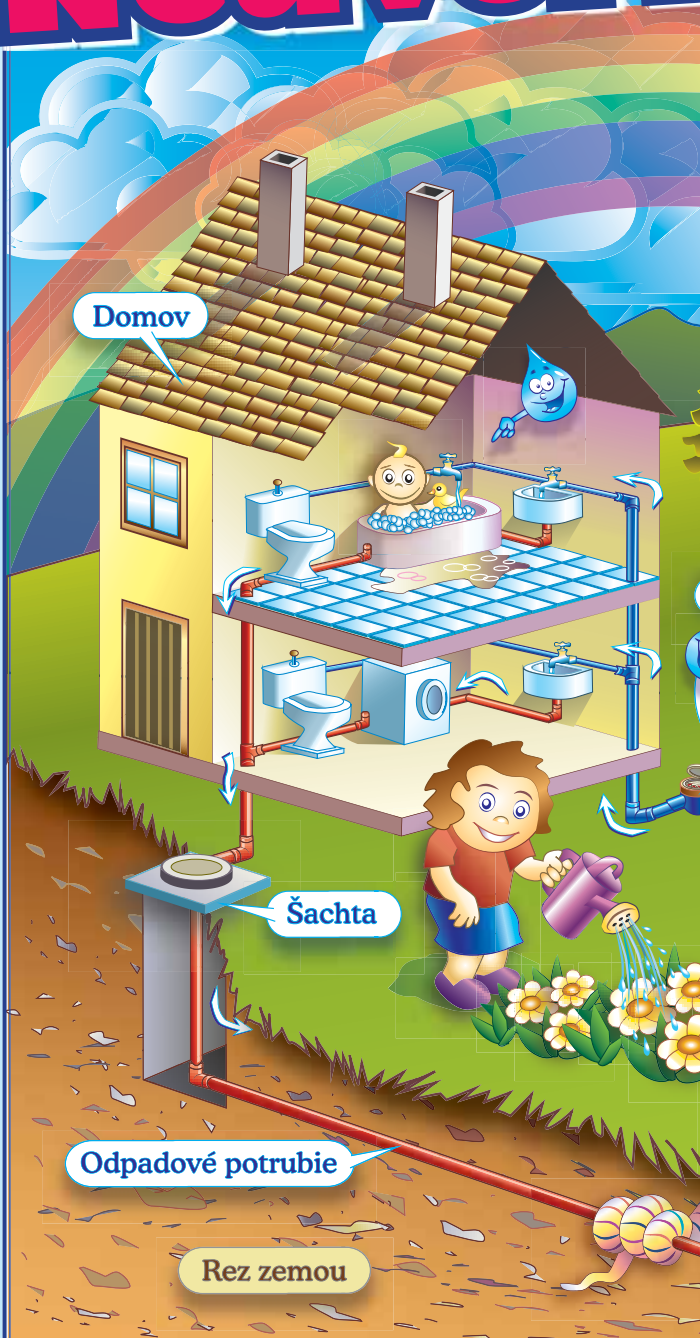
Čo je pred naliatím vody

Tak ako jedlo nerastie v chladničke, ani voda nebýva vo vodovodných rúrach, ale musí prejsť dlhú a strastiplnú cestu, aby sa k tebe dostala čistá, zdravá a svieža. Potom už stačí len otočiť kohútikom a môžeš sa napiť. Ale čo sa za tým všetkým skrýva? Odkiaľ tá voda je a ako to, že je taká priesvitná a chutná, keď v prírode rieky a jazerá vôbec nie sú také čisté a málokedy vôbec vidno na ich dno?

Na samom začiatku stojí **Východoslovenská vodárenská spoločnosť, ktorá sa stará o to, aby mali obyvatelia východného Slovenska stále dostatok čistej, pitnej vody.** Spoločnosť zamestnáva dokopy 2170 zamestnancov, ktorých úlohou je zabezpečiť prívod vody a odvod odpadovej vody pre takmer milión ľudí, ktorí žijú vo východoslovenskom regióne.

Ale začnime pekne poporiadku. Veď nie na darmo sa hovorí, keď chceš poznať pravdu, choď vždy za zdrojom. Takýmto **zdrojom vody** sú buď povrchové (riečky, potoky, ale aj veľké vodárenské nádrže), alebo podzemné zdroje (pramene, vrty, studne). Podzemné vody pre ťažší prístup sú menej znečistené a teda aj menej náročné na úpravu vody ako povrchové zdroje. Voda získaná či už z povrchového, alebo podzemného zdroja nespĺňa prísne predpisy na kvalitu pitnej vody a na svojej dlhej ceste k tebe sa musí najprv **upraviť.** **Napr. z najväčšej vodnej nádrže Starina putuje voda do úpravne vody Stakčín, kde ju vodári upravujú (napr. chemicky, filtráciou cez pieskové filtre).** Posledným krokom je pridanie chlóru, ktorý je pre nás ľudí neškodný, ale vo vode zničí všetky baktérie a ktorý zabezpečí, aby sa k nám do domácností dostala cez potrubia bez choroboplodných zárodkov. Ďalšou zastávkou po úpravni vody je **vodojem,** kde sa voda zhromažďuje a dopravuje do domácností. Raz voda z takého vodojemu tečie dole kopcom (gravitačne), inokedy ju treba potrubiami vytlačiť aj do veľkých výšok. **Na trase Starina – Košice je také miesto, kde ju musia vytlačiť až do výšky 190 metrov (to je približne výška, akoby na sebe stálo 12 poschodových vežíakov)! Posledná zastávka je u teba doma,** kde je takto dopravená voda, ktorá bola po celý čas svojej cesty potrubiami kontrolovaná zamestnancami vodární a hygienikmi pripravená na konzumáciu, či použitie v domácnosti. Avšak keď sme povedali, **posledná zastávka, neznamená to konečná,** nakoľko voda, ktorá už bola akokoľvek použitá je považovaná za odpadovú vodu

Neuveri



do pohára? (Kolobeh vody)

a musí byť vyčistená. Takáto voda sa kanalizačnými potrubiami odvádza do **čistiarní odpadových vôd (ČOV)**. Taká ČOV-ka, to je vlastne veľká práčka, v ktorej sa v niekoľkostupňovom procese

odstráni znečistenie vody, aby mohla byť naspäť vypustená do prírody (riek, potokov, morí) a **celý vodárenský kolobeh vody sa takto mohol uzavrieť.**

teľné cesty vody



PIJEM ZDRAVÚ VODU,
NÁPOJ Z VODOVODU.

DEŇ VODY

Nemá nijakú chuť, farbu, ani vôňu. Viete, čo to je? Áno správne, je to voda, tá najvzácnejšia tekutina na Zemi. Je nevyhnutná pre život ľudí, zvierat a rastlín, preto sa už v dávnych dobách hovorilo:

**Sine aqua dest vita –
voda základ života**

Svet sa skladá zo 75% z vody, ale iba 1% je voda vhodná na pitie, ktorá musí postačovať pre takmer 7 miliárd ľudí na Zemi. Jej spotreba každý rok stúpa a keďže na zemi už nijaká nová voda nevzniká, postupne sa tak zvyšuje aj jej nedostatok.

Myšlienka ustanoviť Svetový deň vody vznikla na pôde OSN v roku 1992 počas konferencie OSN o životnom prostredí a rozvoji, ktorá sa konala v Rio de Janeiro. Valné zhromaždenie OSN rezolúciou vyhlásilo 22. marec za Svetový deň vody. Preto od roku 1993 si všetky členské krajiny OSN v tento deň pripomínajú dôležitosť a nenahraditeľný význam vody, upozorňujú na súčasný stav vody vo svete a venujú sa aktivitám, ktoré majú smerovať k podpore informovanosti verejnosti o význame vody a o závažných svetových problémoch, ktoré s vodou úzko súvisia. Jedným zo základných cieľov je najmä znižovať počet ľudí bez prístupu k pitnej vode a základným hygienickým zariadeniam. Voda je totiž jedným z ľudských práv, od roku 2006 aj oficiálne, na základe rezolúcie, ktorú jednomyseľne schválili poslanci Európskeho parlamentu.

22. marec je ideálna príležitosť vnímať vodu trochu inak. Nie ako niečo samozrejmé, čo je tu s nami každý deň, ale ako vzácne bohatstvo, ktoré na Slovensku máme.

Častokrát si ani neuvedomujeme, že nie v každom kúte sveta je

samozrejmé otočiť kohútikom a napiť sa zdravej, sviežej vody z vodovodu. Je ešte stále mnoho krajín na svete, kde cenená je každá kvapka.

Vo vyspelých krajinách každý človek používa okolo 180 l vody denne. V niektorých častiach Afriky však musia ľudia prežiť aj s menej ako 10 l vody denne. Na päťminútovú sprchu spotrebujeme viac vody ako ľudia z rozvojovej krajiny žijúci v slume za celý deň.

Skúsme s ňou teda šetrne zaobchádzať, chrániť ju a vážiť si jej význam pre život.

Na oslavu tohoto dňa si pripíme pohárom čistej, sviežej vody z vodovodu. Na zdravie! ☺



Čo je teraz TRENDY?

Neustále podliehame módnym trendom.

Raz je v móde toto, inokedy niečo iné, pomaly už ani nestíhame tie módné trendy sledovať, nieto sa nimi ešte ríadiť a obliekať. Áno, je to fuška, byť neustále trendy a in. Móda je, ako sa zvykne vravievať, premenlivá. Čo však z módy nikdy nevyjde, je zdravá, čistá voda z vodovodu. Tá podporuje zdravý životný štýl a dobrú fyzickú kondíciu, veď to teraz tvrdia aj tréneri v časákoch a celebrity. A tí majú tehličky na bruchu a krásnu pleť. A kto by teraz nechcel byť fit, keď sa blíži leto, všakže? ☺

PRETO PIŤ VODU Z VODOVODU

Je trendy a in. Acšťa aj preto, lebo...:

1. ... je zdravá
2. ... je zdravotne bezpečná
3. ... z nej nepriberieš
4. ... nealergizuje ...
5. ... nezaťažuje organizmus minerálmi
6. ... nemá bublinky, čo ocenia hlavne tvoje obličky a hlasivky
7. ... čistá voda prospieva pleti
8. ... uhasí smäd lepšie ako sladené nápoje
9. ... obal nemá, takže šetríš aj životné prostredie
10. ... je lacná, preto šetríš aj svoju peňaženku.

● **Chceš vyskúšať niečo nové?** Hlavne v letných mesiacoch si môžeš pripraviť štýlové pestrofarebné drinky z vody z vodovodu. Spestri si vodu čerstvým ovocím, bylinkami, či farebnými sirupmi. Ozdob ich party slamkami a dáždňikmi, k tomu pridaj lákavé názvy ako napr. Pomarančové osvieženie, či Jahodový sen a záhradná párty môže začať. Stačí chvíľka práce a pootočenie kohútika, fantázii sa medze nekladú ☺

● **Ak doma návšteve ponúkneš džbán pitnej vody z vodovodu namiesto vody z plastovej fľaše,** neznamená to, že chceš ušetriť peniaze. Preukazuje tým svoj kladný postoj k životnému prostrediu minimalizáciou plastových odpadov, zdravý životný štýl a v neposlednom rade úctu k tomuto cennému daru. Takže smelo do toho ☺

● **Vodu z vodovodu si môžeš vziať so sebou, kamkoľvek ideš.**

Na trhu existuje mnoho plastových fliaš a nádob, ktoré sú šetrné k životnému prostrediu a zároveň majú atraktívny dizajn v rôznych farebných variáciách, s ktorými budeš určite in. Tak neváhaj a na tréning, dlhé cestovanie, či len prechádzku do mesta si vezmi vodu z vodovodu.

COOL JE TIEŽ CHRÁNIŤ ŽIVOTNÉ PROSTREDIE, TAKŽE:

1. Šetrne zaobchádzaj s vodou, pri umývaní zubov, či holení nenechávaj vodu tiecť bez prestávky
2. Nekontaminuj odpadovú vodu olejmi, ropnými produktmi, riedidlami, farbami, lakmi, či inými chemickými látkami, ktoré pôsobia na životné prostredie toxicky, vareným jedlom ani liekmi
3. Keď odchádzaš z domu, vždy skontroluj, či je zastavený prúd vody v kuchyni a kúpeľni
4. Plastové PET fľaše používaj čo najmenej, v prírode sa nedajú rozložiť
5. Pri nákupe v drogerii skús uprednostniť eko čistiace prostriedky s certifikátom, ktoré sú lepšie nielen pre prírodu, ale aj pre tvoje zdravie.



Salsa, Zumba

Cvičenie v posilňovni je out. Kto chce mať dobrú kondičku, pekne vytvarované telo a pri cvičení sa chce zabávať, tancuje salsu, alebo „zumbuje“.

Exotické karibské rytmy ovládli svet a tak sa pridaj aj ty.

SALSA je tanečný štýl, ktorý je pôvodom z Karibiku. Ide predovšetkým o cítenie hudby a tanca srdcom. Takýto tanec je pohodový, plynulý, prirodzený, ale zároveň aj veľmi energický a temperamentný. Predstavuje vyjadrenie emócií pomocou tanečných pohybov v rytme tiel. Salsa však má pred ostatnými tancami výhodu v absolútnej slobode, keďže nemá presné pravidlá, každý môže do nej vložiť svoj vlastný temperament. Práve

improvizácia a voľnosť pohybov robí zo salsy jedinečný tanečný zážitok. Jedným z najpresvedčivejších učiteľov salsy na Slovensku, aj vďaka svojmu pôvodu, je Miguel Angel Quezada z ďalekého Ekvádoru, ktorý o salse hovorí toto:
„Tancovať salsu znamená okrem iného aj zabudnúť na problémy, vypnúť, oddýchnuť si, náberať energiu a užívať si, úplne sa oddať tancu a hudbe. Lebo keď tancuješ salsu, hudbu nepočúvaš, len ju precitúješ a necháš sa tým viesť – nielen telom, ale aj srdcom.“

Ak tanec nie je úplne pre teba, ale radšej by si ho spojil s fitness, tak ťa možno pritiahne ďalšia „latino“ novinka – ZUMBA.

Zumba v španielčine znamená „rýchlo sa hýbať, baviť sa, alebo pozvať niekoho na párty“. A presne takáto je



filozofia tanečnej fitness hodiny, ktorá vychádza z princípu, že cvičenie by malo byť zábavné a jednoduché. Nemusíte počítať, koľko jednotlivých cvikov musíte urobiť, môžete si pridávať aj svoje vlastné prvky, skrátka sa bavíte a s úsmevom si užívate na tanečnej párty. Pretože energické latino rytmy vytvárajú párty atmosféru, ktorá vás strhne do víru pohybu. Je to cvičenie, ktoré Vám zaručene zdvihne náladu! Zumbu „vynašiel“ známy fitness tréner „Beto“ Perez z Kolumbie z Južnej Ameriky, keď si na precvičovanie aerobiku zabudol hudbu a pomohol si svojou obľúbenou kazetou s latino pesničkami. Keď už hovoríme o Južnej Amerike, presne odtiaľ je aj už spomínaný tanečník a majiteľ tanečnej školy Miquel Angel Quezada, ktorý vo svojej tanečnej škole v Košiciach ponúka samozrejme aj zumbu a vie prečo. Hovorí o nej aj takto: **„Hudba, kroky, pohyby, lekcie, pocit...všetko je výnimočné a hlavne zábavné. Okrem toho je založená na kardio cvičení s prvkami rysovacieho tréningu, spevnenia celého tela a dosiahnutia akýchkoľvek fitness cieľov. Ak sa chcete zabaviť a pritom urobiť niečo pre svoje telo ale aj dobrý pocit, určite vyskúšajte! ☺“**

Nech už sa rozhodnete pre čokoľvek, hlavne nezabudnite, že je dôležité pri akejkoľvek fyzickej aktivite dodržiavať správny pitný režim. Prečo, to nám vysvetlil ďalší vynikajúci inštruktor z u m b y a tanečník salsy, majiteľ tanečnej školy Salsa Caliente Chosé Garcia: **„Je veľmi dôležité piť vodu počas hodiny zumbi, alebo pri akejkoľvek fyzickej námahe. Pri cvičení sa potíte, vylučujete vodu z tela potom a je nevyhnutné dopĺňať tekutiny pre optimálne udržanie zdravia.“**

Počas tréningu je organizmus zatažený, telo stráca množstvo tekutín, ktoré je potrebné čo najrýchlejšie doplniť, inak hrozí strata koncentrácie, zvýšená únava a dehydratácia. A čo môže byť zdravšie a osviežujúcejšie ako voda z vodovodu? Ale nie v každej krajine stačí otočiť kohútikom. Keďže Chosé Garcia pochádza až z ďalekého Peru, vysvetľuje, prečo je voda taká nenahraditeľná a prečo by sme si ju mali vážiť a ako je to vlastne s pitnou vodou v Peru: **„Voda je dôležitá, pretože je nevyhnutnou súčasťou všetkého života na zemi. Bez vody by neexistovala žiadna pôda, rastliny, žiaden kyslík pre ľudí a zvieratá a naša planéta by vyzerala úplne inak. V Peru voda z vodovodu nie je vhodná na pitie. Je potrebné ju prevárať a taktiež je jej veľmi málo. Veľa rodín nemá prístup k vode z vodovodu a preto ju musia kupovať v obchode. Som veľmi rád, že na Slovensku máme pitnú dobrú vodu z vodovodu, dostupnú kedykoľvek a kdekoľvek.“**

Tak príjemné cvičenie a na zdravie ☺

INI povolania

Už poznáme kolobeh vody, odkiaľ k nám čistá voda prichádza, vieme, čo je vodárenská spoločnosť a o čo všetko sa stará. Ale vieme, aké zaujímavé povolania vykonávajú jej zamestnanci? Stačí si prečítať popis k jednotlivým zamestnaniam a možno zistíš na aké povolanie máš predpoklady aj ty 😊



Raz bu
Ke
chcem p

1. Každú hračku si hneď rozmontoval, aby si zisťoval ako funguje? Máš na stanovačke rozložený stan vždy prvý a čuduješ sa tým, ktorí ho nevedia ani vybrať z obalu? Si zručný a skladať veci bez návodu je pre teba úplne prirodzené? Ak si odpovedal trikrát áno, vo vodárenskej spoločnosti majú pre teba miesto. **(Prevádzkový montér vodovodov a kanalizácií)**

2. Oblúbený filmový hrdina Sherlock Holmes? Žiadne tajomstvo pred tebou nie je v bezpečí? Dokážeš na základe indícií vyriešiť problém? Máme pre teba dobrú správu, takto v svojom zamestnaní postupuje aj pátrač na sieti. **(Pátrač na sieti)**

3. Máš o všetkom, čo sa deje na škole prehľad? Ty si ten, čo na facebooku oznamuje všetky stretnutia, zrušené písomky a riaditeľské voľno? Len ty vieš, na koho sa obrátiť, a komu zavolať, ak potrebuješ pomoc? Už si ako vodárenský dispečer, len o tom ešte nevieš. **(Dispečer)**

4. Nemusíš byť lekár, aby si mohol nosiť biely plášť. Ak neznesieš pohľad na krv a injekčné striekačky ti naháňajú hrôzu, ale napriek tomu ťa zaujímajú chemické vzorce, a ako malý si si pod stromček želal hru Mladý chemik, povolanie „laboranta“ je ako šité pre teba. **(technický pracovník chemik alebo biológ)**

5. Máš stále úsmev na tvári, dobré vzťahy so spolužiakmi, či susedmi v tvojom okolí? Máš dobrý pocit, ak niekomu poradiš, či podáš pomocnú ruku? Ideálne miesto pre teba je v zákazníckom centre. Ak navyše rád telefonuješ, rado ťa privíta aj call centrum. **(referent zákazníckeho servisu alebo callcentra)**





ndeme kolegovia.
d'výrastiem,
pracovať u vodárov.

6. Ak k tvojim obľúbeným filmom patria Transformers, či Kuriér a myslíš si, že šoférovať osobné auto dokáže aj cvičená opica, čo tak skúsiť niečo iné? Napr. veľké vodárenské auto s cisternou plnou vody? Ak sa to naučíš a dokonca zaparkuješ na sídlisku plnom áut, aj Jason Statham ti bude závidieť.

(vodič cestných motorových vozidiel – špeciálnych)



Otestujte sa a vyhrajte! ;-)

Ak ste pozorne čítali všetky články v časopise Vodníček, hravo zvládnete zodpovedať otázky aj v tomto teste. Ak nie, pokojne ho prelistujte znova, pretože zo správnych odpovedí budú vyžrebovaní traja šťastlivci, ktorí získajú od VVS, a.s. **peckovú spoločenskú hru Vodopád**. Tak bystré oko a veľa šťastia :-)

1.) Čo znamená skratka ČOV vo vodárenskej terminológii?

- A.) Čerstvá odstavená voda
- B.) Čistiareň odpadových vôd
- C.) Čistiareň opravených vodovodov

2.) Čo je náplňou práce „pátrača“ vo vodárenskej spoločnosti?

- A.) Vyhľadať a identifikovať poruchu v kanalizačnom potrubí
- B.) Vyriešiť prípadnú krádež vo vodárenských objektoch a nájsť páchatela
- C.) Vyhľadať poruchu na cisternových vozidlách

3.) Kedy sa oslavuje Svetový deň vody?

- A.) 22. apríl
- B.) 22. marec
- C.) 29. august

4.) Ako sa volá hlavná metóda dezinfekcie vody, ktorá sa na celom svete používa už viac ako 50 rokov?

- A.) hnojenie
- B.) žiarenie
- C.) chlórovanie

5.) Ako sa volá vodárenský objekt, do ktorého putuje voda z vodárenského zdroja?

- A.) Čistiareň odpadových vôd
- B.) Kanalizácia
- C.) Úpravná vody

6.) Ako dlho prežije človek bez vody?

- A.) 12 hodín
- B.) 4 dni
- C.) 7 dní

7.) Koľko zamestnancov má Východoslovenská vodárenská spoločnosť, a.s.?

- A.) 1500
- B.) 1980
- C.) 2170

Podmienky súťaže: Odpovede posielajte na e-mailovú adresu: penelopa@penelopa.sk, alebo poštou na adresu: Agentúra PENELOPA, s.r.o., Omská 22, 040 01 Košice, spolu s Vaším menom a telefonickým kontaktom. Nezabudnite pripísať heslo "Otestuj sa a vyhraj". Vaše odpovede čakáme do 10. 4. 2014. Mená troch vyžrebovaných výhercov zo správnych odpovedí zverejníme 15. 4. 2014 na web stránke: www.vodarne.eu



„SHOWBIZNIS JE AKO

Netypický výrazný účes, blond dlhé vlasy a milý, odzbrojujúci úsmev v kontraste s vypracovaným svalnatým telom. To je Miroslav „Miro“ Šmajda, ktorý je dnes úspešným spevákom, známym nielen u nás, ale i v zahraničí. Jeho kariéra sa začala v roku 2006, keď sa zúčastnil hudobnej súťaže Košický zlatý poklad. Zásadný prelom v jeho speváckej kariére, ktorý mu priniesol okrem množstva ponúk aj stratu súkromia vďaka mediálnej popularite, bolo 2. miesto v Česko-slovenskej Superstar, kde bol najúspešnejším slovenským spevákom. A jedna zásadná vec, ktorá nás východniarov naplňa radosťou, tento sympatický mladý rocker je z Košíc ☺

1. Na čo sa fanúšikovia Mira Šmajdu môžu v najbližšej budúcnosti tešiť?

Všetkým prajem skvelý deň ☺!

Fanúšikovia nielen v SR a ČR sa určite môžu tešiť na nový materiál mojej aktuálnej vedľajšej kapely (čisto anglická záležitosť), ktorá je viac alternatívna, tvrdšia a progresívnejšia. Vypálime to von na prelome zimy a jari ☺

2. Zažil si v r. 2009 v Česko-slovenskej Superstar ako najúspešnejší slovenský spevák. Ako takýto úspech „zamáva“ s dušou síce tvrdého, ale citlivého 21-ročného rockera? Ako si to vtedy vnímal? Zmenilo ťa to nejako zásadne?

Priznám sa, že to môj život ovplyvnilo naozaj výrazne, pretože sa mi otvorili dvere do cirkusu tunajšej hudobnej scény a dostal som možnosť hrať hudbu, ktorá ma baví, prezentovať ju naživo pre tisíce ľudí a živiť sa tým, čo ma naplňa nielen ako muzikanta, ale aj ako človeka. Čo sa týka mojej duše alebo myslenia, človek sa musí adaptovať na obrovský prísun nových informácií a vnmov, ktoré pre empatickejšie povahy môžu byť často nie vždy príjemné, pretože showbiznis je ako karneval. Mnoho masiek a situácií, ktoré sú dosť zvrátené a môžu pôsobiť deformujúco. Podstatné však je, aby si človek zobral zo všetkého negatívneho hlavne to pozitívne ☺

3. Si rodený Košičan, ale vraj teraz žiješ väčšinou v Česku a si tam aj veľmi úspešný. Máš pocit, že Ťv ju hudbu prijíma vrúcnejšie české publikum?

V Česku, konkrétne v Prahe žijem 3 roky, a som tu veľmi šťastný, Praha je naozaj veľmi čarovná a inšpirujúca, no podstatným dôvodom je, ako spomínaš, práve prúd rieky, ktorý nás unáša hlavne po českej krajine. Dôvodov je viac: český trh je 2x väčší ako ten slovenský, a tým je tu väčší priestor pre štýlovú rozmanitosť – a následné uplatnenie sa rôznych žánrov muziky. Slovensko je omnoho popovejšia/hip-hopovejšia krajina, čím je vytváraný rá-

diami a fanúškmi priestor hlavne pre mainstreamových interpretov. Preto som úspešnejší v rockovejšom Česku.

4. Vráťme sa o niekoľko rokov späť. Aký bol Miro Šmajda žiak? Bol taký rebel ako sa od správneho rockera očakáva, alebo nás prekvapí tým, že bol vzorným príkladom pre celú triedu? ☺ Aké boli Tvoje obľúbené predmety?

Poviem to takto, celú ZŠ som síce mal čisté 1-tky, no bol som rebel a v podstate kvôli tým dobrým známkam mi to rebelstvo vždy prechádzalo. ☺ Bola to ale rebélia, ktorá súvisela vždy s niečím, čo som považoval za nezmyselné a lebo nefér



KARNEVAL

Rozhovor s Mirom Šmajdom

v rámci systému. Škoda, že dieťa na ZS nemá veľké možnosti niečo zmeniť...

5. Ako najradšej tráviš svoj voľný čas? Zostáva Ti priestor aj na nejaké hobby? Kde najradšej dovolenkujes?

Svoj voľný čas najradšej trávim buď cvičením, behaním, čítaním, sebanapredovaním, užívaním si prírody, "pivkovaním" s partiou kamošov, cestovaním – či už pracovne alebo dovolenkovo. Rád dovču strávim všade, kam ma ťahá srdce a teším sa na to. Či už je to doma alebo na iných kontinentoch. Nesmiem ale zabudnúť na to, že svoj voľný čas najčastejšie vypĺňam hudbou, pretože to nie je iba moja práca, ale aj moje hobby a celoživotná láska ☺

6. Máš za sebou už jedno úspešné turné. Plánuješ v blízkej budúcnosti ďalšie? Aké sú tvoje ďalšie profesionálne plány? Ostávaš srdcom aj tvorbou rocker aj naďalej, alebo plánuješ trochu zmeniť a skombinovať viac hudobných štýlov?

No vzhľadom na to, že album mirosmajda.com vyšiel iba pred 3/4 rokom, by sme radi tento rok vydali 1-2 single a promovali hlavne ten album, pretože je stále aktuálny, a myslím, že sa naozaj vydaril. Ďalšie tour plánujeme na apríl-máj a počas leta hrať čo najviac a šíriť našu muziku kam sa len dá. Čo sa tvorby týka, chcem sa venovať najmä vedľajšej kapele, ktorej meno a prvý singel zverejníme, ako som spomínal, už na prelome aktuálnej zimy a jari. Štýlovo to je určite viac rozmanité, miestami extrémne tvrdé, miestami alternatívno-experimentálne, miestami ambientné, občasne aj mainstream.

7. Čo by si poradil mladým, talentovaným „nášť“ročným spevákom, ktorí Ťa vnímajú ako svoj vzor a radi by dosiahli to čo Ty? Čo by mali rozhodne vedieť a urobiť, aby prerazili v slovenskom showbiznise? Ako hodnotíš s odstupom času svoju účasť v súťaži, ktorá Ťi zásadným spôsobom zmenila život – Česko-slovenská Superstar? Bol to správny krok?

Bol to správny krok. V tej dobe, čo sa týka mojej osoby, určite áno. Niektorým to pomohlo, niektorým nie. Ťažko môže žaba radiť hadovi, ako



má preskakovať kaluže ☺ Každý človek má rozdielnu cestu, rozdielne danosti, rozdielne hodnoty a ciele. Základom každého úspechu je ale v prvom rade chcieť a pracovať na sebe. A potom je jedno, či človek ide do Superstar alebo prerazí iným spôsobom.

8. Časopis Vodníček vychádza pri príležitosti Svetového dňa vody. Je voda z vodovodu Tvojím obľúbeným nápojom? Chutí Ťi? Myslíš si, že je aj pri Tvojej práci dôležité dodržiavať správny pitný režim? ☺

Voda je bezkonkurenčne mojím najobľúbenejším nápojom, jednak mi najviac chutí a hlavne je to najzdravšia vec, ktorú môže človek piť. Ja vlastne pijem iba čistú vodu, surové ovocné šťavy a občas pivo alebo víno. To najlepšie, čo človek pre seba môže spraviť, je vykašľať sa na všetky sladené nápoje a podobné gebuziny a piť iba čistú neperlivú vodu. A hlavne pri tom piť myslieť zásadne pozitívne, a poďakovať za ten úžasný dar, akým voda je. Tým veľmi pozitívne ešte ovplyvníme kryštalické vlastnosti vody, ktoré veľmi citlivo reagujú na energetickú frekvenciu prostredia. Tak na zdravie ☺ Ďakujem a všetkým prajem v tomto roku len to naj!

Ďakujem za rozhovor a želám všetko dobré v rytme rockenrollu ☺

Adriana Marušinová

Bludárnia

Z nevedomosti, či nedostatočnej informovanosti o pitnej vode z vodovodu vznikajú rôzne fámy a nepravdy, ktoré je potrebné uviesť na pravú mieru a dôkladne vysvetliť faktami.

O vode

„RYŠAVÁ“ voda je škodlivá... **BLUD**

Hrdzavé zafarbenie spôsobujú častice oxidu železa, ktoré vznikajú koróziou (hrdzavením) vnútorných stien vodovodného potrubia, ktorými voda cestuje k vám domov. Tieto častice sa za normálnych okolností usadzujú na stenách potrubia. Pri zvýšení prietoku vody, pri opravách alebo údržbe rozvodných sietí a pod., sa častice oxidu železa môžu uvoľniť do dodávanej vody a spôsobovať tak jej zafarbenie. Avšak toto hnedé zafarbenie, spôsobené zvýšeným obsahom železa, nepredstavuje ohrozenie zdravia. Negatívne pôsobí len na vzhľad a chuť pitnej vody.

Pitná voda, ktorá je zafarbená do biela obsahuje priveľa chlóru... **BLUD**

Biele zafarbenie je spôsobené nasýtením vody vzduchom. Pri kontakte studenej vody z verejného vodovodu s teplejšími vnútornými rozvodmi vo vašom dome alebo pri opravách vodovodného potrubia, keď sa do siete dostane vzduch, vzniká množstvo drobných bubliniek rozptýlených vo vode, ktoré vytvárajú dojem bielej farby.

CHLÓR, ktorý obsahuje voda z vodovodu ničí zdravie... **BLUD**

Chlór v pitnej vode nespôsobuje jej biele zafarbenie a do pitnej vody je pridávaný v takom malom množstve, že v žiadnom prípade nemôže ohroziť tvoje zdravie, nepocítiš ho v chuti, ani vo vône pitnej vody. Chlórovanie je hlavnou metódou dezinfekcie, ktorá sa používa už viac ako 50 rokov na celom svete. Je to veľmi účinný spôsob zdravotného zabezpečenia pitnej vody v boji proti množeniu škodlivých baktérií vo vode. Aby sa voda, ktorá opúšťa úpravňu vody vo vysokej bakteriologickej kvalite a obsahuje minerálne látky potrebné pre tvoje zdravie, dostala až k tebe domov bez náhodného znečistenia, je potrebné do nej pridať chlór. Argumenty, že chlór spôsobuje rôzne ochorenia, sú šírením poplašnej správy a nie sú vedecky podložené. Chlór je navyše prchavá látka, ktorá z vody napustenej do pohára, alebo do inej otvorenej nádoby, po krátkom čase vyprchá.

VTIPY



„Viete plávať?“
 „Áno“.
 „A kde ste sa to naučili?“
 „Vo vode.“

**Pohľad na teba osvieži
 ako kvalitná voda z vodovodu.**

Jeden pán stojí na kraji bazénu a volá:
 „To nie je možné!“
 Po piatich minútach znova:
 „To nie je možné!“
 Keď tak volá už asi po šiesty krát, príde
 k nemu plavčík a pýta sa ho, čo še deje.
 „Pán plavčík, tomu nebudete veriť!
 Moja žena se iba včera naučila plávať
 a dnes už pláve pod vodou
 pol hodiny....!!!“

„Je tvoje žena veľmi ukecaná?“
 „A ako! . Keď sme boli na dovolenke
 pri vode, tak se jej dokonca
 opálil jazyk!!!“

Pri vode.
 „Čo tá ryska na bruchu - slepé črevo?“
 „Nie, to mi len mama urobila fixou čiaru,
 pokiaľ smiem do vody..“


Rybár chytí zlatú rybkú a tá ho prosí, aby ju
 pustil, samozrejme mu splní čo si len bude priať.
 Rybár chvíľu porozmýšľa a potom vraví:
 „Aby si nemala žiadne kosti.“

Zaklope turista na dvere domu. Otvorí mu
 babka:
 - Čo si praješ, synak?
 - Dobrý, babka. Nemáte trocha pitnej vody?
 Mám taký hlad, že by som tu prespal.

Plavčík kričí cez celé kúpalisko
 na neposlušného mladíka:
 „Hej, chlapče! Ty nevieš, že močiť
 do vody je prísne zakázané?!“
 „Ale ostatní to tiež robia!“
 bráni sa mladík.
 „To je možné, ale nikto
 zo skokanského mostíka!“



**Dedko, dal si si už urobiť analýzu
 dusičnanov vo vode v kolene?**



**PIJEM
ZDRAVÚ
VODU.
NÁPOJ
Z VODOVODU.**

**PIJEM
ZDRAVÚ
VODU.
NÁPOJ
Z VODOVODU.**

www.pijemzdravuvodu.sk

